

Bedingungen Berg- und Schneesportangebote Universitätssport Basel HS 2026

Liebe Teilnehmende der Berg- und Schneesportangebote des Universittssports Basel

Damit ihr optimal auf unsere Kurse und Touren vorbereitet seid, informieren wir im Folgenden über Voraussetzungen, Anforderungen, alpine Risiken und die notige Ausrüstung.

Angebote HS 2026	Bergsport und Adventure: Caving Schneesport: Einf. Tiefschneefahren, Freeride, alle Ski-, Snow- und Splitboardtouren-Angebote
Videokonferenzen	Schneesport: Dienstag, 13.10.2026, von 17.00 – 17.30 Uhr Die Teilnahme wird sehr empfohlen. Weitere Infos und Anmeldung unter: www.unisport.ch
Unterrichtssprache	Die Unterrichtssprache in allen Berg- und Schneesportangeboten ist Deutsch. Entsprechende Kenntnisse werden vorausgesetzt.
Voraussetzungen	Gute Gesundheit & Fitness (mind. 4 Std. wandern, 450 hm/h im Aufstieg und 650 im Abstieg mit 8–10 kg Rucksack, schwindelfrei). <u>Detaillierte Voraussetzungen zu den jeweiligen Angeboten siehe Kreuztabelle Seite 2.</u> Komplette und angepasste Ausrüstung gemäss gebuchtem Kurs (Seiten 3 – 5).
Versicherung	Eine Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden. Der Universitätssport lehnt jede Haftung ab.
Anmeldung	Die Anmeldung ist verbindlich, persönlich und ist nicht übertragbar.
Alpine Risiken	Der Anbieter versucht grosstmgliche Sicherheit zu gewährleisten. Allgemeine Risiken wie Absturz, Stein Schlag, Lawinen usw. müssen von den Teilnehmenden in den Angeboten als Restrisiko akzeptiert werden.
Material	Das Material muss den aktuellen Sicherheitsstandards genugen. Sicherheitsrelevantes Material darf nicht älter als 10 Jahre und muss in einwandfreiem Zustand sein. Das Material muss gemäss Materialliste des gebuchten Kurses vollständig sein (Materiallisten für Berg- und Schneesportangebote ab Seite 3). Das meiste Material kann in einem Bergsportfachgeschft gemietet werden.
Verpflegung	Genugend energiereiche Sportnahrung und Flüssigkeit für unterwegs mitnehmen.
Rucksack	Mit Hüftgurt und gut gepolsterten Trägern. Der Inhalt ist auf das Notwendigste zu reduzieren. Die gesamte Ausrüstung (inkl. gefllter Trinkflasche) sollte 8–10 kg nicht berschreiten und vollständig im Rucksack Platz finden – ausgenommen Pickel, Schneeschuhe o. .
Bekleidung	Wir empfehlen dringend bergsporttaugliche Kleidung aus dem Fachgeschäft.
Unterkünfte/ Kosten & Anreise	Die einfachen Unterkünfte (meist SAC-Htten) verfügen meistens über keine Duschen und kein warmes Wasser. Duvs oder Wolldecken sind vorhanden. Ein Schlafsack ist nicht notig, ein Httenschlafsack (z. B. aus Seide) jedoch obligatorisch. Halbpension ist (ausser bei Tageswanderungen) inbegriffen. Getränke, Zwischenverpflegung und Lunch sind selbst zu bezahlen und aufgrund der Helikopterversorgung teuer. Die An- und Rückreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln (V) ist nicht im Preis enthalten.
Durchführung	Touren werden nach Möglichkeit wie ausgeschrieben durchgeführt. Bei Wetter- oder weiteren Einschränkungen erfolgt kurzfristig ein gleichwertiger Ersatz in der Schweiz (Entscheid durch Bergführer/-innen). Änderungen werden 1–2 Tage vorab per E-Mail kommuniziert – verbindlich für alle Angemeldeten.
Organisatorisches	Die Gesamtleitung liegt beim Universitätssport Basel. Während der Tour gilt: Anweisungen der Bergführer/-innen/Kursleiter/-innen sind verbindlich und sind zu befolgen .

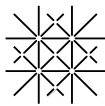
Ich bestätige mit meiner Unterschrift, die obenstehenden Bedingungen gelesen und verstanden zu haben. Ich erfülle die Anforderungen und Voraussetzungen für den gebuchten Kurs _____ Zeitraum: von _____ bis _____.

Ich kenne und akzeptiere die allgemeinen Bedingungen und Risiken der Berg- und Schneesportangebote des Universittssports Basel.

Der Universitätssport Basel behält sich das Recht vor, Personen, die die Voraussetzungen nicht erfüllen, von Kursen oder Touren auszuschliessen.

Ort/Datum: _____

Unterschrift: _____

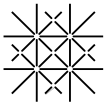


Anforderungen und Voraussetzungen für die Unisport Berg- und Schneesportangebote HS 2026

	Caving	Freeride	Meine erste Ski- oder Snowboardtour	Ski- oder Snowboardtour für Einst.	Touren Basiskurs Ski und Snowboard	Tiefschneekurs	Backcountrydays und "by fair means" Ski und Splitb.	Tagestour inkl Feretouring Ski und SB.	Meine erste Ski- od Splitboardhochtour	Skihochturen Basiskurs (nur Ski)
Erfahrung im Bergwandern	T3									
Kondition 1: Tagestouren bis zu 5 Std. inkl. Pausen (450 Hm/Std.) mit Gepäck			x	x	x		x	x	x	
Kondition 2: Tagestouren bis zu 8 Std. inkl. Pausen (450 Hm/Std.) mit Gepäck	x									x
Trittsicherheit	x	x							x	x
Schwindelfreiheit	x	x							x	x
Ski- oder Snowboardtourenenerfahrung (x = wenig, xxx = viel)							xx	x	xx	xxx
Klettererfahrung										x
keine Platzangst (Klaustrophobie)	x									
sicheres Fahren auf schwarzen Skipisten			x	x	x	x				
Erfahrung im Tiefschneefahren (x = wenig, xxxx = sehr viel)		xxx		x	x		xxx	xx	xxx	xxx
Kurs ausschliesslich für Ski										x
Kurs für Snowboard geeignet		x	x	x	x	x				
Kurs für Splitboard geeignet		x	x	x	x	x	x	x	x	
beherrschen der Spitzkehre (Ski und Splitboard) und gehen mit Harscheisen (x = einigermaßen, xxx = sehr gut)							xxx	x	xx	xxx
Skitourenenerfahrung bis SAC Schwierigkeitsskala * beim Freeriden gilt die Schwierigkeit ZS nur für die Abfahrten		*ZS	L	L+	WS+		ZS-	WS+	WS+	ZS-
selbstständiges bedienen der Aufstiegshilfen Felle / Schneeschuhe (x = einigermaßen, xxx = sehr gut)							xxx	x	xx	xxx

Link zu den verschiedenen Schwierigkeitsskalen des SAC wie Wanderskala, Kletterskala, oder Skitourenskala:

<https://www.sac-cas.ch/de/ausbildung-und-sicherheit/tourenplanung/schwierigkeitsskalen/>



Materiallisten für die verschiedenen Berg- und Schneesportangebote HS 2026

→ Anforderungen und Voraussetzungen für alle Kurse siehe Kreuztabelle Seite 2

Caving

Das Betreten der Höhle in Reisekleidung ist nicht erlaubt. Taschen, Sportscke, Waschzeug etc. bleiben im Gasthaus Hölloch, wo Umkleerume zur Verfügung stehen. Vor Ort kann für CHF 20.– pro Person ein Hhlenforscherkombi gemietet werden (sehr empfohlen). Alternativ bitte alte, robuste Kleidung tragen, die schmutzig oder beschädigt werden darf.

Bekleidung

- ☐ Thermoshirt od. dünner Rollkragenpullover
- ☐ Overall oder alte Hosen
- ☐ Pullover/Faserpelz
- ☐ Evtl. Reservewsche (Socken, Unterwäsche)

Technisches Material

- ☐ Kleiner alter Rucksack 20-30 Liter Volumen
- ☐ Gummistiefel (werden zur Verfügung gestellt)
- ☐ Trink- oder Thermosflasche 0.75 - 1.5 Liter

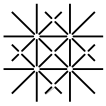
Freeride und Tiefschneekurs

Bekleidung

- ☐ Ski- oder Snowboardjacke
- ☐ Mütze, Ski- oder Snowboardhandschuhe
- ☐ Ski- oder Snowboardhose aus schnell trocknendem Material
- ☐ Funktionelle Unterwäsche, evtl. lange Unterhosen
- ☐ Leichter Pullover oder Faserpelz
- ☐ Zusätzliche Wrmeschicht (z.B. Softshell)
- ☐ Sonnenbrille, Skibrille (Goggle), Sonnencreme und Lippenchutz

Technisches Material

- ☐ Ski oder Snowboard welche für den Gebrauch im Tiefschnee geeignet sind
- ☐ Rucksack 15-30 Liter Volumen mit Hüftgurt.
- ☐ **Lawinenschttensuchgert (LVS), das Gerät darf nicht älter als 10 Jahre und muss ein Dreiantennengert sein**
- ☐ **Lawinenschaufel**
- ☐ **Lawinensonde**



Skitouren/Snowboardtouren, Touren Basiskurs (Ski oder Snowboard), Meine erste Ski- oder Snowboardtour, Tagestouren inkl. Freetouring sowie das Coaching

Bekleidung

- ☐ Wind/Regenjacke
- ☐ Mütze, leichte Handschuhe und dicke Fausthandschuhe
- ☐ Berg- oder Skitourenhose aus schnell trocknendem Material
- ☐ Funktionelle Unterwäsche, evtl. lange Unterhosen
- ☐ Leichter Pullover oder Faserpelz
- ☐ Zusätzliche Wrmeschicht (z.B. Softshell)
- ☐ Sonnenhut und Sonnenbrille, Sonnencreme und Lippenchutz
- ☐ Reserven Wäsche (Socken, Unterwäsche)
- ☐ Toilettenartikel und pers. Medikamente (minimierte Version)

Technisches Material

- ☐ Rucksack 30-40 Liter Volumen mit Hüftgurt. Die Ausrüstung (ohne Skiausrstung) sollte 8 kg nicht berschreiten.
- ☐ Stirnlampe (nur bei Kursen mit Übernachtungen)
- ☐ Thermosflasche 0.75 - 1.5 Liter
- ☐ Ski- oder Snowboardhelm empfohlen
- ☐ **Lawinenverschttetensuchgert (LVS), das Gerät darf nicht älter als 10 Jahre und muss ein Dreiantennengert sein**
- ☐ **Lawinenschaufel**
- ☐ **Lawinensonde**

Skiausrstung/Snowboardausrstung - Achtung je nach gewähltem Kurs nur Splitboard oder Tourenski, kein Snowboard mit Schneeschuhen!

Technisches Material

- ☐ Tourenski mit Gehbindung, Harscheisen und klebenden (!!) Klebefellen
- ☐ Snowboard mit Aufstiegshilfen (Schneeschuhe oder Splitboard) und bequemen Snowboardschuhen
- ☐ Wird das Snowboard beim Aufstieg getragen, muss der Rucksack ein geeignetes Tragsystem haben
- ☐ Skistöcke (bei Teleskopstcken vorher unbedingt testen, da sie sich leicht verklemmen)
- ☐ Geeignete Schuhe für das Bindungssystem des Schneesportgertes und den Verwendungszweck im Aufstieg und der Abfahrt

Skihohtouren (inkl. meine erste Ski oder Splitboardhohtour)

Bekleidung, technisches Material und Ausrüstung siehe Skitouren oben.

Zusätzliches technisches Material

- ☐ Steigeisen mit Antistoll auf die Skitourenschuhe oder Snowboardschuhe angepasst! (Unbedingt zuhause machen!)
- ☐ 1 x HMS Schraubkarabiner, 1 Normalkarabiner
- ☐ Klettergurt
- ☐ Eine Bandschlinge 120 cm
- ☐ Pickel
- ☐ Prusikschlinge (benötigt 1.15m Reepschnur) 5mm bis 6mm Durchmesser im Bergsportgeschft fragen!