

Bedingungen Berg- und Schneesportangebote Universitätssport Basel FS 2026

Liebe Teilnehmende der Berg- und Schneesportangebote des Universitätssports Basel

Damit ihr optimal auf unsere Kurse und Touren vorbereitet seid, erhaltet ihr im Folgenden Informationen zu Voraussetzungen, Anforderungen, alpinen Risiken und der nötigen Ausrüstung.

Angebote FS 2026	Bergsport: Wandern, Alpinwandern, Gletschertreks, Hochtouren und Klettern
Videokonferenz	Bergsport: Donnerstag, 12.03.2026 von 17.30 – 18.00 Uhr Die Teilnahme wird empfohlen. Weitere Infos und Anmeldung unter: www.unisport.ch
Unterrichtssprache	Die Unterrichtssprache in allen Berg- und Schneesportangeboten ist Deutsch. Entsprechende Kenntnisse werden vorausgesetzt.
Voraussetzungen	Gute Gesundheit & Fitness (mind. 4 Std. wandern, 400 hm/h mit 7–8 kg Rucksack, schwindelfrei). <u>Detailierte Voraussetzungen zu den jeweiligen Angeboten siehe Kreuztabelle Seite 2.</u> Komplette und angepasste Ausrüstung gemäss gebuchtem Kurs (Seiten 3 – 4).
Versicherung	Eine Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden. Der Universitätssport lehnt jede Haftung ab.
Anmeldung	Die Anmeldung ist verbindlich, persönlich und ist nicht übertragbar.
Alpine Risiken	Der Anbieter versucht grösstmögliche Sicherheit zu gewährleisten. Allgemeine Risiken wie Absturz, Steinschlag, Lawinen usw. müssen von den Teilnehmenden in den Angeboten als Restrisiko akzeptiert werden.
Material	Das Material muss den aktuellen Sicherheitsstandards genügen (CE Norm). Sicherheitsrelevantes Material darf nicht älter als 10 Jahre und muss in einwandfreiem Zustand sein. Das Material muss gemäss Materialliste des gebuchten Kurses vollständig sein (Materiallisten für Berg- und Schneesportangebote ab Seite 3). Das meiste Material kann in einem Bergsportfachgeschäft gemietet werden.
Verpflegung	Genügend energiereiche Sportnahrung und Flüssigkeit für unterwegs mitnehmen.
Rucksack	Mit Hüftgurt und gut gepolsterten Trägern. Der Inhalt ist auf das Notwendigste zu reduzieren. Die gesamte Ausrüstung (inkl. gefüllter Trinkflasche) sollte 7–8 kg nicht überschreiten und vollständig im Rucksack Platz finden – ausgenommen Pickel, Schneeschuhe o. Ä.
Bekleidung	Wir empfehlen dringend bergsporttaugliche Kleidung gemäss Ausrüstungsliste.
Unterkünfte/ Kosten & Anreise	Die einfachen Unterkünfte (in der Regel SAC-Hütten) verfügen in der Regel weder über Duschen noch über warmes Wasser. Duvets oder Woldecken sind hingegen vorhanden. Ein Schlafsack ist nicht nötig, ein Hüttenschlafsack (z. B. aus Seide) ist jedoch obligatorisch. Halbpension ist (ausser bei Tagesangeboten) inbegriffen. Getränke, Zwischenverpflegung und Lunch müssen selbst bezahlt werden. Die An- und Rückreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist nicht im Preis enthalten.
Durchführung	Touren werden nach Möglichkeit wie ausgeschrieben durchgeführt. Bei Wetter, Verhältnisse- oder Gelände-einschränkungen erfolgt kurzfristig ein gleichwertiger Ersatz in der Schweiz (Entscheid durch Bergführer/-innen). Änderungen werden 1–2 Tage vorab per E-Mail kommuniziert – verbindlich für alle Angemeldeten.
Organisatorisches	Die Gesamtleitung liegt beim Universitätssport Basel. Während der Tour gilt: Anweisungen der Bergführer/-innen/Kursleiter/-innen sind verbindlich und sind zu befolgen.

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, die obenstehenden Bedingungen gelesen und verstanden zu haben. Ich erfülle die Anforderungen und Voraussetzungen für den gebuchten Kurs _____ Zeitraum: von _____ bis _____.

Ich kenne und akzeptiere die allgemeinen Bedingungen und Risiken der Berg- und Schneesportangebote des Universitätssports Basel.

Der Universitätssport Basel behält sich das Recht vor, Personen, die die Voraussetzungen nicht erfüllen, von Kursen oder Touren auszuschliessen.

Ort/Datum: _____

Unterschrift: _____

Anforderungen und Voraussetzungen für die Unisport Bergangebote FS 2026

	T2 Tages Hüttentrek	Sportklettertage	Meine erste Hochtour, Hochtouren Basiskurs	Hochtouren für Erfahrene	Gletschertrek und Alpinwandern Basiskurs	Alpinwandern Tagestouren	Mehrseillängen Coaching
Erfahrung im Bergwandern	T2		T3-4		T2-3	T2-3	T3
Hochtourenerfahrung				WS+			
Kondition 1: Tagestouren bis zu 5 Std (400 Hm/Std.) mit Gepäck	x	x	x			x	x
Kondition 2: Tagestouren bis zu 8 Std. (400 Hm/Std.) mit Gepäck				x x			
Trittsicherheit	x	x	x	x x	x	x	x
Schwindelfreiheit		x	x	x x	x	x	x
Klettererfahrung in <u>Mehrseillängen</u> nach französischer Skala (Sportklettern)							5a
Anseilen, Partnercheck, Selbstständiges, korrektes Sichern eines Kletterpartners				x			x
Klettererfahrung nach französischer Skala		4a	3a	3a		3a	5a
Hochtourenerfahrung, Mindest erfahrung 2 Hochtouren				x			

Link zu den verschiedenen Schwierigkeitsskalen des SAC wie Wanderskala oder Kletterskala:

<https://www.sac-cas.ch/de/ausbildung-und-sicherheit/tourenplanung/schwierigkeitsskalen/>

Ausrüstungslisten für die verschiedenen Bergsportangebote FS 2026

→ Anforderungen und Voraussetzungen für alle Kurse siehe Kreuztabelle Seite 2

2 Tages Hütten Trek

Bekleidung

- Wind-/Regenjacke und Regenhose
- Mütze, leichte Handschuhe
- Kletter- oder Berghose aus schnell trocknendem Material
- Funktionelle Unterwäsche, evtl. lange Unterhosen
- Fleece
- Zusätzliche Wärmeschicht, Isolationsjacke (z.B. Primaloft)
- Sonnenhut, Sonnenbrille, Sonnencreme und Lippenschutz
- Toilettenartikel und pers. Medikamente (minimierte Version)
- Hütten schlafsack inkl. Kopfkissenbezug

Technisches Material

- Rucksack 25-35 Liter Volumen mit Hüftgurt. Die Ausrüstung sollte 8 kg nicht überschreiten (evtl. Regenrucksackhülle)
- Mindestens leichter Bergschuh (Vorsicht, bei alten Schuhen kann sich die Sohle lösen)
- Stirnlampe
- Trink- oder Thermosflasche 0.75 - 1.5 Liter
- Evtl. Trekkingstöcke

Alpinwandern für Einsteiger/-innen und etwas Erfahrene

Bekleidung

- Wind-/Regenjacke und Regenhose
- Mütze, leichte Handschuhe
- Kletter- oder Berghose aus schnell trocknendem Material
- Funktionelle Unterwäsche
- Fleece
- Zusätzliche Wärmeschicht, Isolationsjacke (z.B. Primaloft)
- Sonnenhut, Sonnenbrille, Sonnencreme und Lippenschutz

Technisches Material

- Rucksack 15-20 Liter Volumen mit Hüftgurt. Die Ausrüstung sollte 7 kg nicht überschreiten (evtl. Regenrucksackhülle)
- Mindestens leichter Bergschuh (Vorsicht, bei alten Schuhen kann sich die Sohle lösen)
- Trink- oder Thermosflasche 0.75 - 1.5 Liter
- Evtl. Trekkingstöcke

Basiskurs Alpinwandern inkl. Gletscher, Gletschertrek und meine erste Hochtour

- Wind-/Regenjacke und Regenhose
- Mütze, leichte Handschuhe und dicke Fausthandschuhe
- Bergtourenhose aus schnell trocknendem Material
- Funktionelle Unterwäsche, evtl. lange Unterhosen
- Fleece
- Zusätzliche Wärmeschicht, Isolationsjacke (z.B. Primaloft)
- Sonnenhut und Sonnenbrille, Sonnencreme und Lippenschutz
- Toilettenartikel und pers. Medikamente (minimierte Version)
- Hütten schlafsack inkl. Kopfkissenbezug

Technisches Material

- Rucksack 30-40 Liter Volumen mit Hüftgurt. Die Ausrüstung sollte 8 kg nicht überschreiten.
- Stirnlampe

- Thermosflasche 0.75 - 1.5 Liter
- Bergschuh, mindestens bedingt Steigeisenfest (Vorsicht, bei alten Schuhen kann sich die Sohle lösen)
- Steigeisen mit Antistoll welche kompatibel und angepasst auf die Bergschuhe sind. Steigeisen mit Körbchen hinten und vorne haben sich bewährt.
- Klettergurt
- Pickel
- 2 HMS – Schraubkarabiner
- Kletterhelm
- Evtl. ein Trekkingstock

Hochtouren Basiskurs und Hochtour für Erfahrene

- Wind-/Regenjacke und Regenhose
- Mütze, leichte Handschuhe und dicke Fausthandschuhe
- Bergtourenhose aus schnell trocknendem Material
- Funktionelle Unterwäsche, evtl. lange Unterhosen
- Fleece
- Zusätzliche Wärmeschicht, Isolationsjacke (z.B. Primaloft)
- Sonnenhut und Sonnenbrille, Sonnencreme und Lippenschutz
- Reserven Wäsche
- Toilettenartikel und pers. Medikamente (minimierte Version)
- Hütten schlafsack inkl. Kopfkissenbezug

Technisches Material

- Rucksack 30-40 Liter Volumen mit Hüftgurt. Die Ausrüstung sollte 8 kg nicht überschreiten.
- Stirnlampe
- Thermosflasche 0.75 - 1.5 Liter
- Bergschuh, mindestens bedingt Steigeisenfest (Vorsicht, bei alten Schuhen kann sich die Sohle lösen)
- Steigeisen mit Antistoll welche kompatibel und angepasst auf die Bergschuhe sind. Steigeisen mit Körbchen hinten und vorne haben sich bewährt.
- Klettergurt
- Pickel
- Prusikschnüre (1.20 m Reepschnur) mit 5 mm bis 6 mm Durchmesser
- 1 Bandschlinge 120 cm
- 3 HMS – Schraubkarabiner und ein Abseilgerät wie Tuber od. Abseilachter
- Kletterhelm
- Evtl. ein Trekkingstock

Mehrseillängen-Coaching, Sportklettertage

- Wind-/Regenjacke und Regenhose
- Kletter- Bergtourenhose aus schnell trocknendem Material
- Fleece
- Zusätzliche Wärmeschicht, Isolationsjacke (z.B. Primaloft)
- Sonnenhut und Sonnenbrille, Sonnencreme und Lippenschutz
- Toilettenartikel und pers. Medikamente (minimierte Version)

Technisches Material

- Rucksack 30-40 Liter Volumen mit Hüftgurt. Die Ausrüstung sollte 8 kg nicht überschreiten.
- Stirnlampe
- Thermosflasche 0.75 - 1.5 Liter
- Zugstiegs-Schuhe
- Klettergurt
- Kletterfinken
- Prusikschnüre (1.20 m Reepschnur) mit 5 mm bis 6 mm Durchmesser
- 2 Bandschlinge 120 cm
- 3 HMS – Schraubkarabiner und ein Abseilgerät wie Tuber od. Abseilachter
- Kletterhelm
- Expressschlingen (max. 12) und 50- 60 m Einfachseil wenn vorhanden