

Bedingungen Berg- und Schneesportangebote Universitätssport Basel HS 2025

Liebe Teilnehmende der Berg- und Schneesportangebote des Universitätssports Basel

Damit ihr optimal auf unsere Kurse und Touren vorbereitet seid, informieren wir im Folgenden über Voraussetzungen, Anforderungen, alpine Risiken und die nötige Ausrüstung.

Angebote HS 2025	Bergsport und Adventure: Alpiner Trek, Caving Schneesport: Einf.Tiefschneefahren, Freeride, alle Ski- und Snowboardtouren (Kurse und Touren)
Videokonferenzen	Bergsport und Adventure: Dienstag, 09.09.2025 von 17.30 – 18.00 Uhr Schneesport: Dienstag, 14.10.2025, von 18.00 – 18.30 Uhr Die Teilnahme wird empfohlen. Weitere Infos und Anmeldung unter: www.unisport.ch
Unterrichtssprache	Die Unterrichtssprache in allen Berg- und Schneesportangeboten ist Deutsch. Entsprechende Kenntnisse werden vorausgesetzt.
Voraussetzungen	Gute Gesundheit & Fitness (mind. 4 Std. wandern, 400 hm/h mit 8–10 kg Rucksack, schwindelfrei)). <u>Detailierte Voraussetzungen zu den jeweiligen Angeboten siehe Kreuztabelle Seite 2.</u> Komplette und angepasste Ausrüstung gemäss gebuchtem Kurs (Seiten 3 – 5).
Versicherung	Eine Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden. Der Universitätssport lehnt jede Haftung ab.
Anmeldung	Die Anmeldung ist verbindlich, persönlich und ist nicht übertragbar.
Alpine Risiken	Der Anbieter versucht grösstmögliche Sicherheit zu gewährleisten. Allgemeine Risiken wie Absturz, Stein-schlag, Lawinen usw. müssen von den Teilnehmenden in den Angeboten als Restrisiko akzeptiert werden.
Material	Das Material muss den aktuellen Sicherheitsstandards genügen. Sicherheitsrelevantes Material darf nicht älter als 10 Jahre und muss in einwandfreiem Zustand sein. Das Material muss gemäss Materialliste des ge-buchten Kurses vollständig sein (Materiallisten für Berg- und Schneesportangebote ab Seite 3). Das meiste Material kann in einem Bergsportfachgeschäft gemietet werden.
Verpflegung	Genügend energiereiche Sportnahrung und Flüssigkeit für unterwegs mitnehmen.
Rucksack	Mit Hüftgurt und gut gepolsterten Trägern. Der Inhalt ist auf das Notwendigste zu reduzieren. Die gesamte Ausrüstung (inkl. gefüllter Trinkflasche) sollte 8–10 kg nicht überschreiten und vollständig im Rucksack Platz finden – ausgenommen Pickel, Schneeschuhe o. Ä.
Bekleidung	Wir empfehlen dringend bergsporttaugliche Kleidung aus dem Fachgeschäft.
Unterkünfte/ Kosten & Anreise	Die einfachen Unterkünfte (meist SAC-Hütten) verfügen meistens über keine Duschen und kein warmes Wasser. Duvets oder Wolldecken sind vorhanden. Ein Schlafsack ist nicht nötig, ein Hüttenschlafsack (z. B. aus Seide) jedoch obligatorisch. Halbpension ist (außer bei Wanderungen) inbegriffen. Getränke, Zwischen-verpflegung und Lunch sind selbst zu bezahlen und aufgrund der Helikopterversorgung teuer. Die An- und Rückreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln (ÖV) ist nicht im Preis enthalten.
Durchführung	Touren werden nach Möglichkeit wie ausgeschrieben durchgeführt. Bei Wetter- oder Geländeeinschränkungen erfolgt kurzfristig ein gleichwertiger Ersatz in der Schweiz (Entscheid durch Bergführer*innen). Änderun-gen werden 1–2 Tage vorab per E-Mail kommuniziert – verbindlich für alle Angemeldeten.
Organisatorisches	Die Gesamtleitung liegt beim Universitätssport Basel. Während der Tour gilt: Anweisungen der Bergführerin-nen/Kursleiterinnen sind verbindlich und sind zu befolgen .

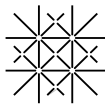
Ich bestätige mit meiner Unterschrift, die obenstehenden Bedingungen gelesen und verstanden zu haben. Ich erfülle die Anforderungen und Voraussetzungen für den gebuchten Kurs _____ Zeitraum: von _____ bis _____.

Ich kenne und akzeptiere die allgemeinen Bedingungen und Risiken der Berg- und Schneesportangebote des Universitätssports Basel.

Der Universitätssport Basel behält sich das Recht vor, Personen, die die Voraussetzungen nicht erfüllen, von Kursen oder Touren auszu-schliessen.

Ort/Datum: _____

Unterschrift: _____

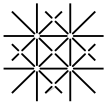


Anforderungen und Voraussetzungen für die Unisport Berg- und Schneesportangebote HS 2025

	Alpiner Trek	Caving	Freeride	Meine erste Ski- oder Snowboardtour	Ski- oder Snowboardtour für Einst.	Touren Basiskurs Ski und Snowboard	Tiefschneekurs	Backcountrydays und Coaching Ski und SB	Tagestour inkl Feretouring Ski und SB.	Meine erste Ski- od Splitboardhochtour	Skihochtouren Basiskurs (nur Ski)
Erfahrung im Bergwandern	T3	T3									
Kondition 1: Tagestouren bis zu 5 Std. inkl. Pausen (400 Hm/Std.) mit Gepäck				x	x	x		x	x	x	
Kondition 2: Tagestouren bis zu 8 Std. inkl. Pausen (400 Hm/Std.) mit Gepäck	x	x									x
Trittsicherheit	x	x	x							x	x
Schwindelfreiheit		x	x							x	x
Ski- oder Snowboardtourenenerfahrung (x = wenig, xxx = viel)								x	x	xx	xxx
Klettererfahrung											x
keine Platzangst (Klaustrophobie)		x									
sicheres Fahren auf schwarzen Skipisten				x	x	x	x				
Erfahrung im Tiefschneefahren (x = wenig, xxxx = sehr viel)			xxx		x	x		xxx	xx	xxx	xxx
Kurs ausschliesslich für Ski											x
Kurs für Snowboard geeignet			x	x	x	x	x				
Kurs für Splitboard geeignet			x	x	x	x	x	x	x	x	
beherrschen der Spitzkehre (Ski und Splitboard) und gehen mit Harscheisen (x = einigermaßen, xxx = sehr gut)								xxx	x	xx	xxx
Skitourenenerfahrung bis SAC Schwierigkeitsskala * beim Freeriden gilt die Schwierigkeit ZS nur für die Abfahrten			*ZS	L	L+	WS+		ZS-	WS+	WS+	ZS-
selbstständiges bedienen der Aufstiegshilfen Felle / Schneeschuhe (x = einigermaßen, xxx = sehr gut)								xxx	x	xx	xxx

Link zu den verschiedenen Schwierigkeitsskalen des SAC wie Wanderskala, Kletterskala, oder Skitourenskala:

<https://www.sac-cas.ch/de/ausbildung-und-sicherheit/tourenplanung/schwierigkeitsskalen/>



Materiallisten für die verschiedenen Berg- und Schneesportangebote HS 2025

→ Anforderungen und Voraussetzungen für alle Kurse siehe Kreuztabelle Seite 2

Alpiner Trek

Bekleidung

- ☐ Wind-/Regenjacke und Regenhose
- ☐ Mütze, leichte Handschuhe
- ☐ Kletter- oder Berghose aus schnell trocknendem Material
- ☐ Leichter Bergschuh
- ☐ Funktionelle Unterwäsche (Reservewsche Socken, Unterwäsche)
- ☐ Leichter Pullover oder Faserpelz
- ☐ Sonnenhut, Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenchutz
- ☐ Toilettenartikel und pers. Medikamente (minimierte Version)

Technisches Material

- ☐ Rucksack 30-40 Liter Volumen mit Hüftgurt. Deine Ausrüstung sollte 8 kg nicht berschreiten (evtl. Regenrucksackhlle)
- ☐ Stirnlampe
- ☐ Trink- oder Thermosflasche 0.75 - 1.5 Liter
- ☐ Evtl. Trekkingstcke

Caving

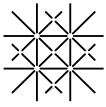
Das Betreten der Höhle in Reisekleidung ist nicht erlaubt. Taschen, Sportscke, Waschzeug etc. bleiben im Gasthaus Hölloch, wo Umkleideräume zur Verfügung stehen. Vor Ort kann für CHF 20.– pro Person ein Hhlenforscherkombi gemietet werden (sehr empfohlen). Alternativ bitte alte, robuste Kleidung tragen, die schmutzig oder beschädigt werden darf.

Bekleidung

- ☐ Thermoshirt od. dünner Rollkragenpullover
- ☐ Overall oder alte Hosen
- ☐ Pullover/Faserpelz
- ☐ Evtl. Reservewsche (Socken, Unterwäsche)

Technisches Material

- ☐ Kleiner alter Rucksack 20-30 Liter Volumen
- ☐ Gummistiefel (werden zur Verfügung gestellt)
- ☐ Trink- oder Thermosflasche 0.75 - 1.5 Liter



Freeride und Tiefschneekurs

Bekleidung

- ☐ Ski- oder Snowboardjacke
- ☐ Mütze, Ski- oder Snowboardhandschuhe
- ☐ Ski- oder Snowboardhose aus schnell trocknendem Material
- ☐ Funktionelle Unterwäsche, evtl. lange Unterhosen
- ☐ Leichter Pullover oder Faserpelz
- ☐ Zusätzliche Wärmeschicht (z.B. Softshell)
- ☐ Sonnenbrille, Skibrille (Goggle), Sonnencreme und Lippenchutz

Technisches Material

- ☐ Ski oder Snowboard welche für den Gebrauch im Tiefschnee geeignet sind
- ☐ Rucksack 15-30 Liter Volumen mit Hüftgurt.
- ☐ **Lawinenschüttelgerät (LVS), das Gerät darf nicht älter als 10 Jahre und muss ein Dreiantennengerät sein**
- ☐ **Lawinenschaufel**
- ☐ **Lawinensonde**

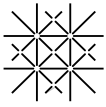
Skitouren/Snowboardtouren, Touren Basiskurs (Ski oder Snowboard), Meine erste Ski- oder Snowboardtour, Tagestouren inkl. Freetouring sowie das Coaching

Bekleidung

- ☐ Wind/Regenjacke
- ☐ Mütze, leichte Handschuhe und dicke Fausthandschuhe
- ☐ Berg- oder Skitourenhose aus schnell trocknendem Material
- ☐ Funktionelle Unterwäsche, evtl. lange Unterhosen
- ☐ Leichter Pullover oder Faserpelz
- ☐ Zusätzliche Wärmeschicht (z.B. Softshell)
- ☐ Sonnenhut und Sonnenbrille, Sonnencreme und Lippenchutz
- ☐ Reserven Wäsche (Socken, Unterwäsche)
- ☐ Toilettenartikel und pers. Medikamente (minimierte Version)

Technisches Material

- ☐ Rucksack 30-40 Liter Volumen mit Hüftgurt. Die Ausrüstung (ohne Skiausrüstung) sollte 7 kg nicht überschreiten.
- ☐ Stirnlampe (nur bei Kursen mit Übernachtungen)
- ☐ Thermosflasche 0.75 - 1.5 Liter
- ☐ Ski- oder Snowboardhelm empfohlen
- ☐ **Lawinenschüttelgerät (LVS), das Gerät darf nicht älter als 10 Jahre und muss ein Dreiantennengerät sein**
- ☐ **Lawinenschaufel**
- ☐ **Lawinensonde**



Skiausrüstung/Snowboardausrstung (Achtung je nach gewähltem Kurs nur Splitboard)

Technisches Material

- ☐ Tourenski mit Gehbindung, Harscheisen und klebenden (!!) Klebefellen
- ☐ Snowboard mit Aufstiegshilfen (Schneeschuhe oder Splitboard) und bequemen Snowboardschuhen
- ☐ Wird das Snowboard beim Aufstieg getragen, muss der Rucksack ein geeignetes Tragsystem haben
- ☐ Skistöcke (bei Teleskopstcken vorher unbedingt testen, da sie sich leicht verklemmen)
- ☐ Geeignete Schuhe (normale Pistenschuhe sind notfalls möglich, können aber leicht Blasen verursachen)

Skihohtouren (inkl. meine erste Ski oder Splitboardhohtour)

Bekleidung, technisches Material und Ausrüstung siehe Skitouren oben.

Zusätzliches technisches Material

- ☐ Steigeisen mit Antistoll auf die Skitourenschuhe oder Snowboardschuhe angepasst! (Unbedingt zuhause machen!)
- ☐ 1 x HMS Schraubkarabiner, 1 Normalkarabiner
- ☐ Klettergurt
- ☐ Eine Bandschlinge 120 cm
- ☐ Pickel
- ☐ Prusikschlinge (benötigt 1.15m Reepschnur) 5mm bis 6mm Durchmesser im Bergsportgeschft fragen!