



Verhaltenscodex für Tages- und Mehrtagesanlasse

Version vom 31.08.2023

Wir haben im Unisport das Ziel in unseren Kursen nachhaltige und für alle Teilnehmende attraktive Gruppenerlebnisse zu schaffen. In Gruppenkursen müssen wir als Individuum zum Teil persönliche Freiheiten und Gewohnheiten zum Wohle und Sicherheit der Gemeinschaft und deren Ziele einschränken. Gemäss Aristoteles "Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile" kommen wir als Individuum in den Genuss der Gemeinschaft und können vielleicht auch über uns hinauswachsen. Um das Zusammenleben der Gruppe zu vereinfachen, braucht es einige für alle verbindliche Regeln:

Vorbereitung

Frühzeitiges Lesen der Kursunterlagen, Planung der Anreise, Beschaffung von (Miet-)Material, persönliche (Zwischen-)Verpflegung, evtl. spezifisches Vorbereitungsstraining sind elementare Bestandteile eines Kurses.

Material

Sicherheitsrelevantes Material muss zwingend gemäss Kursausschreibung und Packliste vorhanden sein. Persönliches Material gemäss Packliste liegt in der Eigenverantwortung der Teilnehmenden.

Punktllichkeit

Punktlliches und korrekt ausgerüstetes Erscheinen wird aus gegenseitigem Respekt von allen erwartet. Kursinhalte sind meist aufbauend strukturiert. Eine konsequente und aktive Teilnahme aller ist, wenn nicht von der Kursleitung anders angegeben, erforderlich.

An- & Abreise

Nur in Ausnahmefällen und in vorgängiger Absprache mit der Kursleitung kann nach Kursbeginn oder vor Kursschluss an- oder abgereist werden. Um die Umwelt zu schonen, bevorzugen wir die An- und Abreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Es gilt zu berücksichtigen, dass, wenn nicht anders ausgeschrieben, die Teilnehmenden die An- und Abreise selbst bezahlen und das Risiko tragen, wenn der Kursort kurzfristig ändert oder der Kurs abgesagt werden muss.

Kursbeginn

Zu Beginn eines Kurses sollen alle Teilnehmenden anwesend sein, damit Erwartungen und Wünsche in der Gruppe kommuniziert werden können und ein realistischer Rahmen gemäss Kursausschreibung und den aktuellen Bedingungen von Seite der Kursleitung gesetzt werden kann.

Übernachtung & Verpflegung

Bei Kursen mit Verpflegung und Übernachtung kann in den zum Teil sehr einfachen Unterkünften nur begrenzt auf individuelle Ernährungsgewohnheiten eingegangen werden. In der Regel kann zwischen einer vegetarischen Verpflegung oder einer Verpflegung mit Fleisch gewählt werden.

Übernachtungen finden in den allermeisten Fällen in Gruppenunterkunften statt. Die Einteilung der Zimmer wird vor Ort in der Gruppe gemacht. Fragen zu allfälligem Schnarchen sind unangebracht, da diese von Betroffenen als abwertend und stigmatisierend erlebt werden können. Ohrenstopfen helfen für eine ruhige Nacht. Das auswärtige übernachten in selbst organisierten Unterkünften ist nicht möglich, da das Gruppenerlebnis so stark beeinträchtigt wird.

Kursschluss

Ein Kurs wird in der Regel gemeinsam in der ganzen Gruppe mit einer kurzen Feedbackrunde (Abgleich der Erwartungen) und einer Verabschiedung abgeschlossen.

Respekt & Rücksichtnahme

Gegenseitiger Respekt sowie Rücksicht auf leistungsschwächere Teilnehmende erachten wir als selbstverständlich. Eine ehrliche und korrekte Selbsteinschätzung bei einer Kursanmeldung («Erfülle ich die Voraussetzungen für diesen Kurs?») ist unerlässlich.