

## Bedingungen Bergsportangebote Universitätssport Basel

Version vom 11.01.2024

Liebe Teilnehmende von Berg- und Schneesportangeboten des Universittssports Basel. Um gut auf unsere Kurse und Touren vorbereitet zu sein, informieren wir nachfolgend über Anforderungen und Voraussetzungen, allgemeine Risiken am Berg und Material bei den verschiedenen Angeboten.

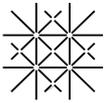
- Videokonferenz** **Mittwoch, 03.04.2024 von 17.00 – 17.30 Uhr** Interessierte Teilnehmende haben die Möglichkeit sich optimal über die folgenden Angebote zu informieren und Fragen zu stellen. Wir empfehlen diese Veranstaltungen dringend zu besuchen. Weitere Informationen zur Anmeldung unter unisport.ch.
- Bergsportangebote:** Hochtouren, Klettern Outdoor, Klettersteig, Wandern inkl. Gletschertrek
- Unterrichtssprache** Die Unterrichtssprache in allen Berg- und Schneesportangeboten ist Deutsch. Entsprechende Kenntnisse werden vorausgesetzt.
- Anforderungen und Voraussetzungen** Gute Gesundheit und einwandfreier körperlicher Fitnesszustand (zu Fuss während mindestens 4 Stunden 400 Höhenmeter pro Stunde mit ca. 8 -10kg Rucksack überwinden können, Schwindelfreiheit). **Detaillierte Anforderungen und Voraussetzungen zu den jeweiligen Angeboten siehe Kreuztabelle Seite 4.** Komplette und angepasste Ausrüstung gemäss gebuchtem Kurs.
- Alpine Gefahren** Der Anbieter versucht grösstmögliche Sicherheit zu gewährleisten. Allgemeine Risiken wie Absturz, Stein Schlag, Lawinen usw. müssen von den Teilnehmenden in den Angeboten als Restrisiko akzeptiert werden.
- Versicherung** Eine Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden. Der Universitätssport lehnt jede Haftung ab.
- Anmeldung** Die Anmeldung ist verbindlich, persönlich und kann nicht übertragen werden.
- Material** Das Material muss den aktuellen Sicherheitsstandards genügen. Sicherheitsrelevantes Material darf nicht älter als 10 Jahre und muss in einwandfreiem Zustand sein. Das Material muss gemäss Materialliste des gebuchten Kurses vollständig sein (Materiallisten für Berg- und Schneesportangebote ab Seite 2).  
Das meiste Material kann in einem Bergsportfachgeschft gemietet werden.
- Verpflegung** Genügend energiereiche Sportnahrung und Flüssigkeit für unterwegs mitnehmen.
- Rucksack** Mit Hüftgurt und guten Trägern. Der Inhalt des Rucksacks muss auf ein **Minimum reduziert werden!** Die gesamte Ausrüstung (inkl. volle Getränkeflasche) sollte **8-10 kg** nicht berschreiten und im Rucksack verstaut werden können (mit Ausnahme des Pickels oder Schneeschuhen usw.).
- Bekleidung** Wir empfehlen dringend bergsporttaugliche Kleidung aus dem Fachgeschäft.
- Unterkünfte / Anreise & Kosten** Die einfachen Unterkünfte (mehrheitlich SAC Htten) sind meist **ohne Duschen** und **ohne warmes Wasser**. Duvets oder Woldecken sind vorhanden. Es braucht **keinen Schlafsack**, aber hygienischen Gründen unbedingt einen **Httenschlafsack** (Seide). Die Halbpension ist mit Ausnahme der Ein Tageswanderung immer inbegriffen, Getränke, Zwischenverpflegung auf der Htte und der Lunch gehen auf eigene Rechnung, sind aber teuer (Versorgung mit Helikopter). Die An- und Rückreise ist nicht im Preis inbegriffen und erfolgt mit V.
- Durchführung** Es wird versucht die Touren immer im Sinne der Ausschreibung durchzuführen. Wenn es aufgrund von Wetter oder den lokalen Verhältnissen nicht möglich ist (Entscheid des Bergfhrers/Anbieters), wird wenn immer möglich, eine adquate Ersatztour in einer anderen Region der Schweiz organisiert. Dies geschieht **ohne Rückfrage an die Teilnehmenden**. Die Information erfolgt per E-Mail zwei Tage vor der Tour und ist für **angemeldeten Teilnehmenden verbindlich**.
- Organisatorisches** Die Gesamtleitung wird vom Universitätssport geführt. **Entscheide während der Tour werden vom Bergführer/-innen / Kursleiter/-innen gefllt und sind von allen Teilnehmenden zu befolgen.**

Ich bestätige mit meiner Unterschrift die obigen Bedingungen gelesen und Verstanden zu haben so wie die Anforderungen und Voraussetzungen für den gebuchten Kurs \_\_\_\_\_ von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ zu erfüllen und die allgemeinen Bedingungen und Risiken bei Berg- und Schneesportangeboten mit Universitätssport Basel zu kennen und zu akzeptieren. Der Universitätssport Basel behält sich das Recht vor, Personen welche die Anforderungen und Voraussetzungen nicht erfüllen von Touren oder Kursen auszuschliessen.

Ort: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Vielen herzlichen Dank.



## Materiallisten für die verschiedenen Bergsportangebote

- **Anforderungen und Voraussetzungen für alle Angebote siehe Kreuztabelle Seite 4**

### Alpiner Trek

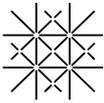
Bekleidung	Technisches Material
Wind-/Regenjacke und Regenhose	Rucksack 30-40 Liter Volumen mit Hüftgurt. Deine Ausrüstung sollte <b>8 kg</b> nicht berschreiten.
Mütze	Stirnlampe
1 x leichte und 1 x dickere Handschuhe	Leichter Bergschuh (Vorsicht, bei alten Schuhen kann sich die Sohle lösen)
Kletter- oder Berghose aus schnell trocknendem Material	Trink- oder Thermosflasche 0.75 - 1.5 Liter
Funktionelle Unterwäsche	Evtl. Trekkingstcke
Faserpelz und oder leichte Isolationsjacke (z.B. Primaloft)	
Sonnenhut und Sonnenbrille	
Sonnencreme und Lippenchutz	
Reservenwäsche (Socken, Unterwäsche)	
Toilettenartikel und pers. Medikamente (minimierte Version)	
Evtl. Regenrucksackhülle	
Httenschlafsack inkl. Kopfkissenbezug	

### Alpines Klettern

Bekleidung	Technisches Material
Wind-/Regenjacke und Regenhose	Rucksack 30-40 Liter Volumen mit Hüftgurt. Deine Ausrüstung sollte <b>8 kg</b> nicht berschreiten.
Mütze	Stirnlampe
1 x leichte und 1 x dickere Handschuhe	Leichter Bergschuh (Vorsicht, bei alten Schuhen kann sich die Sohle lösen)
Kletter- oder Berghose aus schnell trocknendem Material	Kletterfinken (evtl. <b>zusätzlich</b> noch Zustiegsschuhe)
Funktionelle Unterwäsche	Klettergurt
Faserpelz und oder leichte Isolationsjacke (z.B. Primaloft)	3 x HMS Schraubkarabiner und ein Abseilgerät wie Tuber od Abseilachter
Sonnenhut und Sonnenbrille	2 Bandschlingen 120 cm
Sonnencreme und Lippenchutz	Kletterhelm
Reservenwäsche (Socken, Unterwäsche)	Expressschlingen (max. 12) und 50- 60 m Einfachseil wenn vorhanden
Toilettenartikel und pers. Medikamente (minimierte Version)	Prusikschlinge (1.20 m Reepschnur) mit 5 mm bis 6 mm Durchmesser
Evtl. Regenrucksackhülle	Trink- oder Thermosflasche 0.75 - 1.5 Liter
Httenschlafsack inkl. Kopfkissenbezug	Evtl. Trekkingstcke

### Gletschertrek

Bekleidung	Technisches Material
Wind-/Regenjacke und Regenhose	Rucksack 30-40 Liter Volumen mit Hüftgurt. Deine Ausrüstung sollte <b>8 kg</b> nicht berschreiten.
Mütze	Stirnlampe
1 x leichte Handschuhe und 1 x dickere Fausthandschuhe	Leichter Bergschuh, mindestens bedingt Steigeisenfest. Vorsicht, bei alten Schuhen kann sich die Sohle lösen!
Kletter- oder Berghose aus schnell trocknendem Material	Steigeisen mit <b>Antistoll</b> welche <b>kompatibel</b> und <b>angepasst</b> auf die Bergschuhe sind. Steigeisen mit Körbchen hinten und vorne haben sich gut bewährt.
Funktionelle Unterwäsche	Klettergurt
Faserpelz und oder leichte Isolationsjacke (z.B. Primaloft)	Pickel
Sonnenhut und Sonnenbrille	1 Bandschlingen 120 cm
Sonnencreme und Lippenchutz	Prusikschlinge (1.20 m Reepschnur) mit 5 mm bis 6 mm Durchmesser
Reservenwäsche (Socken, Unterwäsche)	HMS- Karabiner
Toilettenartikel und pers. Medikamente (minimierte Version)	Kletterhelm
Evtl. Regenrucksackhülle	Trink- oder Thermosflasche 0.75 - 1.5 Liter
Httenschlafsack inkl. Kopfkissenbezug	Evtl. Trekkingstcke



### Hochtouren Basiskurs und Hochtouren für Erfarene

Bekleidung	Technisches Material
Wind-/Regenjacke und Regenhose	Rucksack 30-40 Liter Volumen mit Hüftgurt. Deine Ausrüstung sollte <b>8 kg</b> nicht überschreiten.
Mütze	Stirnlampe
1 x leichte Handschuhe und 1 x dickere Fausthandschuhe	Leichter Bergschuh, mindestens bedingt Steigeisenfest (Vorsicht, bei alten Schuhen kann sich die Sohle lösen!)
Kletter- oder Berghose aus schnell trocknendem Material	Steigeisen mit <b>Antistoll</b> welche <b>kompatibel</b> und <b>angepasst</b> auf die Bergschuhe sind. Steigeisen mit Korbchen hinten und vorne haben sich gut bewährt.
Funktionelle Unterwäsche	Klettergurt
Faserpelz und oder leichte Isolationsjacke (z.B. Primaloft)	Pickel
Sonnenhut und Sonnenbrille	Prusikschnur (1.20 m Reepschnur) mit 5 mm bis 6 mm Durchmesser
Sonnencreme und Lippenchutz	2 Bandschlingen 120 cm
Reservenwäsche (Socken, Unterwäsche)	3 x HMS Schraubkarabiner und ein Abseilgerät wie Tuber od Abseilachter
Toilettenartikel und pers. Medikamente (minimierte Version)	Kletterhelm
Evtl. Regenrucksackhülle	Trink- oder Thermosflasche 0.75 - 1.5 Liter
Hüttenschlafsack inkl. Kopfkissenbezug	Evtl. Trekkingstöcke

### Klettersteig

Bekleidung	Technisches Material
Wind-/Regenjacke	Rucksack 20 - 30 Liter Volumen mit Hüftgurt. Deine Ausrüstung sollte <b>8 kg</b> nicht überschreiten.
Mütze	Leichter Bergschuh
Gartenhandschuhe oder alte Handschuhe – sie werden stark gebraucht auf dem Steig!	Klettergurt und Klettersteigset
Kletter- oder Berghose aus schnell trocknendem Material	Kletterhelm
Funktionelle Unterwäsche	Trink- oder Thermosflasche 0.75 - 1.5 Liter
Faserpelz und oder leichte Isolationsjacke (z.B. Primaloft)	
Zusätzliche Wärmeschicht (z.B. Softshell)	
Sonnenhut und Sonnenbrille	
Sonnencreme und Lippenchutz	
Evtl. Reservenwäsche (Socken, Unterwäsche)	

### Mehrseillängen-Coaching

Bekleidung	Technisches Material
Wind-/Regenjacke	Rucksack 20 - 30 Liter Volumen mit Hüftgurt. Deine Ausrüstung sollte <b>8 kg</b> nicht überschreiten.
Mütze	Leichter Bergschuh oder Trekkingschuh
Leichte Handschuhe	Kletterfinken
Kletter- oder Berghose aus schnell trocknendem Material	Klettergurt
Funktionelle Unterwäsche	3 x HMS Schraubkarabiner und ein Abseilgerät wie Tuber oder Abseilachter
Faserpelz und oder leichte Isolationsjacke (z.B. Primaloft)	Eine 120cm Bandschlinge
Sonnenhut und Sonnenbrille	Kletterhelm
Sonnencreme und Lippenchutz	Trink- oder Thermosflasche 0.75 - 1.5 Liter
Reservewäsche (Socken, Unterwäsche)	Expressschlingen wenn vorhanden (max. 12)
Evtl. Regenrucksackhülle	



## Anforderungen und Voraussetzungen fur die Unisport Bergportangebote

	Alpiner Trek	Alpines Klettern	Hochtouren Basiskurs	Hochtouren fur Erfahrene	Gletschertrek	Klettersteig	Mehrseillangen Coaching
	T3	T6	T3-4	T6	T4	T5-6	T4
Erfahrung im Bergwandern	x	x	x			x	x
Kondition 1: Tagestouren bis zu 5 Std (400 Hm/Std.) mit Gepack	x	x	x			x	x
Kondition 2: Tagestouren bis zu 8 Std. (400 Hm/Std.) mit Gepack				x	x		
Trittsicherheit	x	x	x	x	x	x	x
Schwindelfreiheit		x	x	x	x	x	x
Klettererfahrung in <b>Mehrseillangen</b> nach franzosischer Skala (Sportklettern)		5b					5a
Anseilen, Selbststandiges, korrektes Sichern eines Kletterpartners, Partnercheck		x		x			x
Klettererfahrung nach franzosischer Skala		5b	3a	4a		3a	5a
Hochtourenenerfahrung, Mindestenerfahrung 2 Hochtouren				x			

Link zu den verschiedenen Schwierigkeitsskalen des SAC wie Wanderskala, Kletterskala, oder Skitourenskala:

<https://www.sac-cas.ch/de/ausbildung-und-sicherheit/tourenplanung/schwierigkeitsskalen/>