

Bedingungen Berg- und Schneesportangebote Universitatssport Basel HS 2023

Liebe Teilnehmende von Berg- und Schneesportangeboten des Universitatssports Basel. Um gut auf unsere Kurse und Touren vorbereitet zu sein, informieren wir nachfolgend über Anforderungen und Voraussetzungen, allgemeine Risiken am Berg und Material bei den verschiedenen Angeboten.

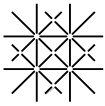
Videokonferenzen	Bergsport: Dienstag, 14.09.2023 von 17.00 – 17.30 Uhr und Sneesport: Dienstag, 31.10.2023, von 17.30 – 18.00 Uhr. Interessierte Teilnehmende haben die Möglichkeit sich optimal über die folgenden Angebote zu informieren und Fragen zu stellen. Wir empfehlen diese Veranstaltungen dringend zu besuchen. Weitere Informationen zur Anmeldung unter unisport.ch.
Angebote HS 2023	Bergsportangebote: Anwendungskurs Mehrseillangenklettern, Alpiner Trek, Caving, Klettersteig Sneesportangebot: Einf. Tiefschneefahren, Freeride, alle Ski-, Snowboardtouren (Kurse und Touren)
Unterrichtssprache	Die Unterrichtssprache in allen Berg- und Schneesportangeboten ist Deutsch. Entsprechende Kenntnisse werden vorausgesetzt.
Anforderungen und Voraussetzungen	Gute Gesundheit und einwandfreier körperlicher Fitnesszustand (zu Fuss während mindestens 4 Stunden 400 Höhenmeter pro Stunde mit ca. 8 -10kg Rucksack überwinden können, Schwindelfreiheit). <u>Detailierte Anforderungen und Voraussetzungen zu den jeweiligen Angeboten siehe Kreuztabelle Seite 5.</u> Komplette und angepasste Ausrüstung gemäss gebuchtem Kurs.
Alpine Gefahren	Der Anbieter versucht grösstmögliche Sicherheit zu gewährleisten. Allgemeine Risiken wie Absturz, Stein Schlag, Lawinen usw. müssen von den Teilnehmenden in den Angeboten als Restrisiko akzeptiert werden.
Versicherung	Eine Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer/-innen. Der Universitatssport lehnt jede Haftung ab.
Anmeldung	Die Anmeldung ist verbindlich, persönlich und kann nicht übertragen werden.
Material	Das Material muss den aktuellen Sicherheitsstandards genügen. Sicherheitsrelevantes Material darf nicht älter als 10 Jahre und muss in einwandfreiem Zustand sein. Das Material muss gemäss Materialliste des gebuchten Kurses vollständig sein (Materiallisten für Berg- und Schneesportangebote ab Seite 2). Das meiste Material kann in einem Bergsportfachgeschaft gemietet werden.
Verpflegung	Genügend energiereiche Sportnahrung und Flüssigkeit für unterwegs mitnehmen.
Rucksack	Mit Hüftgurt und guten Trägern. Der Inhalt des Rucksacks muss auf ein Minimum reduziert werden! Die gesamte Ausrüstung (inkl. volle Getränkeflasche) sollte 8-10 kg nicht berschreiten und im Rucksack verstaut werden können (mit Ausnahme des Pickels oder Schneeschuhen usw.).
Bekleidung	Wir empfehlen dringend bergsporttaugliche Kleidung aus dem Fachgeschäft.
Unterkünfte / Anreise & Kosten	Die einfachen Unterkünfte (mehrheitlich SAC Htten) sind meist ohne Duschen und ohne warmes Wasser. Duvets oder Woldecken sind vorhanden. Es braucht keinen Schlafsack , aber unbedingt einen Httenschlafsack (Seide). Die Halbpension ist mit Ausnahme der Wanderungen immer inbegriffen, Getränke, Zwischenverpflegung auf der Htte und der Lunch gehen auf eigene Rechnung, sind aber teuer (Versorgung mit Helikopter). Die An- und Rückreise ist nicht im Preis inbegriffen und erfolgt mit V.
Durchführung	Es wird versucht die Touren immer im Sinne der Ausschreibung durchzuführen. Wenn es aufgrund von Wetter oder den lokalen Verhältnissen nicht möglich ist (Entscheid des Bergfhrers/Anbieters), wird wenn immer möglich, eine adäquate Ersatztour in einer anderen Region der Schweiz organisiert. Dies geschieht ohne Rückfrage an die Teilnehmenden. Die Information erfolgt per E-Mail zwei Tage vor der Tour und ist für angemeldeten Teilnehmenden verbindlich.
Organisatorisches	Die Gesamtleitung wird vom Universitatssport geführt. Entscheide während der Tour werden vom Bergführer/-innen / Kursleiter/-innen gefällt und sind von allen Teilnehmenden zu befolgen.

Ich bestätige mit meiner Unterschrift die obigen Bedingungen gelesen und Verstanden zu haben so wie die Anforderungen und Voraussetzungen für den gebuchten Kurs _____ von _____ bis _____ zu erfüllen und die allgemeinen Bedingungen und Risiken bei Berg- und Schneesportangeboten mit Universitatssport Basel zu kennen und zu akzeptieren. Der Universitatssport Basel behält sich das Recht vor, Personen welche die Anforderungen und Voraussetzungen nicht erfüllen von Touren oder Kursen auszuschliessen.

Ort: _____ Datum: _____ Vorname: _____

Name: _____ Unterschrift _____

Vielen herzlichen Dank.



Materiallisten für die verschiedenen Berg- und Schneesportangebote HS 2023

Alpiner Trek - Anforderungen und Voraussetzungen siehe Kreuztabelle Seite 4

Bekleidung	Technisches Material
Wind-/Regenjacke und Regenhose	Rucksack 30-40 Liter Volumen mit Hüftgurt. Deine Ausrüstung sollte 8 kg nicht überschreiten.
Mütze	Stirnlampe
Leichte Handschuhe	Leichter Bergschuh
Kletter- oder Berghose aus schnell trocknendem Material	Trink- oder Thermosflasche 0.75 - 1.5 Liter
Funktionelle Unterwäsche	Evtl. Trekkingstocke
Leichter Pullover oder Faserpelz	
Sonnenhut und Sonnenbrille	
Sonnencreme und Lippenchutz	
Reservenwasche (Socken, Unterwäsche)	
Toilettenartikel und pers. Medikamente (minimierte Version)	
Evtl. Regenrucksackhulle	

Caving - Anforderungen und Voraussetzungen siehe Kreuztabelle Seite 4

Bitte beachten: Es kann nicht in den Reisekleidern in die Höhle eingestiegen werden. Diese, wie auch Taschen, Sportsacke, Waschzeug usw. bleiben im Gasthaus Holloch. Hier stehen auch Umkleideräume zur Verfügung. Es besteht die Möglichkeit, vor Ort einen Hohlenforscherkombi für CHF 20.00 pro Person zu mieten (sehr empfohlen). Sonst, alte, strapazierfähige Kleider um welche es nicht schade ist.

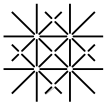
Bekleidung	Technisches Material
Thermounterleibchen od. dünner Rollkragenpulli	Kleiner alter Rucksack 20-30 Liter Volumen
Overall oder alte Hosen	Gummistiefel (werden zur Verfügung gestellt)
Pullover/Faserpelz	Trink- oder Thermosflasche 0.75 - 1.5 Liter
Socken	
Evtl. Reservewasche (Socken, Unterwäsche)	

Freeride und Tiefschneekurs - Anforderungen und Voraussetzungen siehe Kreuztabelle Seite 4

Bekleidung	Technisches Material
Ski- oder Snowboardjacke	Ski oder Snowboard welche für den Gebrauch im Tiefschnee geeignet sind
Mütze	Rucksack 15-30 Liter Volumen mit Hüftgurt.
Ski- oder Snowboardhandschuhe	
Ski- oder Snowboardhose aus schnell trocknendem Material	Lawinenschuttetensuchgerat (LVS), das Gerät darf nicht älter als 10 Jahre und muss ein Dreiantennengerat sein
Funktionelle Unterwäsche, evtl. lange Unterhosen	Lawinenschaufel
Leichter Pullover oder Faserpelz	Lawinensonde
Zusatztliche Warmeschicht (z.B. Softshell)	
Sonnenbrille und Skibrille (Goggle)	
Sonnencreme und Lippenchutz	

Klettersteig - Anforderungen und Voraussetzungen siehe Kreuztabelle Seite 4

Bekleidung	Technisches Material
Wind-/Regenjacke	Rucksack 20 - 30 Liter Volumen mit Hüftgurt. Deine Ausrüstung sollte 8 kg nicht überschreiten.
Mütze	Leichter Bergschuh
Gartenhandschuhe oder alte Handschuhe – sie werden stark gebraucht auf dem Steig!	Klettergurt und Klettersteigset
Kletter- oder Berghose aus schnell trocknendem Material	Kletterhelm
Funktionelle Unterwäsche	Trink- oder Thermosflasche 0.75 - 1.5 Liter
Leichter Pullover oder Faserpelz	
Zusatztliche Warmeschicht (z.B. Softshell)	
Sonnenhut und Sonnenbrille	
Sonnencreme und Lippenchutz	
Evtl. Reservenwasche (Socken, Unterwäsche)	



Mehrseillängen-Anwendungskurs- Anforderungen und Voraussetzungen siehe Kreuztabelle S. 4

Bekleidung	Technisches Material
Wind-/Regenjacke	Rucksack 20 - 30 Liter Volumen mit Hüftgurt. Deine Ausrüstung sollte 8 kg nicht überschreiten.
Mütze	Leichter Bergschuh oder Trekkingschuh
Leichte Handschuhe	Kletterfinken
Kletter- oder Berghose aus schnell trocknendem Material	Klettergurt
Funktionelle Unterwäsche	3 x HMS Schraubkarabiner und ein Abseilgerät wie Tuber oder Abseilachter
Faserpelz und oder leichte Isolationsjacke (z.B. Primaloft)	Eine 120cm Bandschlinge
Sonnenhut und Sonnenbrille	Kletterhelm
Sonnencreme und Lipenschutz	Trink- oder Thermosflasche 0.75 - 1.5 Liter
Reservewäsche (Socken, Unterwäsche)	Expressschlingen wenn vorhanden (max. 12)
Evtl. Regenrucksackhülle	

Skitouren/Snowboardtouren, Touren Basiskurs (Ski oder Snowboard), Meine erste Ski oder Snowboardtour, Tagestouren inkl. Freetouring

Anforderungen und Voraussetzungen siehe Kreuztabelle Seite 4

Bekleidung	Technisches Material
Wind/Regenjacke	Rucksack 30-40 Liter Volumen mit Hüftgurt. Die Ausrüstung (ohne Skiausrüstung) sollte 7 kg nicht überschreiten.
Mütze	Stirnleuchte (nur bei Kursen mit ÜbernachtungEN)
Leichte Handschuhe und dicke Fausthandschuhe	Thermosflasche 0.75 - 1.5 Liter
Berg- oder Skitourenhose aus schnell trocknendem Material	
Funktionelle Unterwäsche, evtl. lange Unterhosen	Lawinenschüttelgerät (LVS), das Gerät darf nicht älter als 10 Jahre und muss ein Dreiantennengerät sein
Leichter Pullover oder Faserpelz	Lawinenschaufel
Zusätzliche Wärmeschicht (z.B. Softshell)	Lawinensonde
Sonnenhut und Sonnenbrille	
Sonnencreme und Lipenschutz	
Reservenwäsche (Socken, Unterwäsche)	
Toilettenartikel und pers. Medikamente (minimierte Version)	

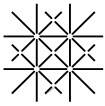
Skiausrüstung/Snowboardausrüstung

Tourenskis mit Gehbindung, Harscheisen und klebenden (!!) Klebfellen
 Snowboard inkl. Aufstiegshilfen (Schneeschuhe, Kurzskis oder Splitboard) und bequeme Snowboardschuhe,
 Wird das Snowboard im Aufstieg getragen muss der Rucksack ein geeignetes Tragsystem haben
 Skistöcke (wenn Teleskopmechanik, dann vorher UNBEDINGT testen! Sie verklemmen sich gerne total)
 Geeignete Schuhe (normale Pistenschuhe dienen zur Not – werden aber Blasen verursachen)

Skihochtouren - Anforderungen und Voraussetzungen siehe Kreuztabelle Seite 4

Bekleidung, technisches Material und Ausrüstung siehe Skitouren Seite 3.

Zusätzliches technisches Material	
Steigeisen mit Antistoll angepasst! (Unbedingt vorher machen!)	
Klettergurt	
Pickel	
1 x HMS Schraubkarabiner, 1 Normalkarabiner	
Eine Bandschlinge 120 cm	
Prusikschlinge (benötigt 1.15m Reepschnur) 5mm bis 6mm Durchmesser → im Bergsportgeschäft fragen!	



Anforderungen und Voraussetzungen für die Unisport Berg- und Schneesportangebote HS 2023

	Alpiner Trek	Caving	Freeride	Klettersteig	Meine erste Ski- oder Snowboardtour	Klettern Outdoor Mehrseillngen	Touren Basiskurs Ski und Snowboard	Tiefschneekurs	Snowboardtourenergie (auch Ski)	Tagestour inkl Feretouring Ski und SB.	Skihochtouren Basiskurs	Skihochtour Haute route Schweiz
Erfahrung im Bergwandern	T3	T3		T3		T3						
Kondition 1: Tagestouren bis zu 5 Std (400 Hm/Std.) mit Gepäck	x			x	x	x	x		x	x		
Kondition 2: Tagestouren bis zu 8 Std. (400 Hm/Std.) mit Gepäck		x									x	x
Trittsicherheit	x	x	x	x		x					x	x
Schwindelfreiheit		x	x	x		x					x	x
Klettererfahrung in Mehrseillngen nach französischer Skala (Sportklettern)						5a						
Anseilen, Selbstständiges, korrektes Sichern eines Kletterpartners, Partnercheck						x						
Ski- oder Snowboardtourenerfahrung (x = wenig, xxx = viel)									x	x	xx	xxx
Klettererfahrung				x		x					x	x
keine Platzangst (Klaustrophobie)		x										
sicheres Fahren auf schwarzen Skipisten					x		x	x				
Erfahrung im Tiefschneefahren (x = wenig, xxxx = sehr viel)			xxx				x		xx	xx	xxx	xxxx
Kurs ausschliesslich für Ski											x	x
Kurs für Snowboard geeignet			x		x		x	x	x	x		
beherrschen der Spitzkehre (Ski und Splitboard) und gehen mit Harscheisen (x = einigermassen, xxx = sehr gut)									x	x	xx	xxx
Skitourenerfahrung bis SAC Schwierigkeitsskala * beim Freeriden gilt die Schwierigkeit ZS nur für die Abfahrten			*ZS						WS+	WS+	WS+	ZS
selbstständiges bedienen der Aufstiegshilfen Felle / Schneeschuhe (x = einigermassen, xxx = sehr gut)									x	x	xx	xxx

Link zu den verschiedenen Schwierigkeitsskalen des SAC wie Wanderskala, Kletterskala, oder Skitourenskala:

<https://www.sac-cas.ch/de/ausbildung-und-sicherheit/tourenplanung/schwierigkeitsskalen/>