



Schutzmassnahmen Unisport Ernährungsberatung

Der Universitatssport orientiert sich am Schutzkonzept des SVDE für Ernahrungsberatungspraxen und Organisationen der Ernährungsberatung unter COVID-19 (Version vom 24.04.2020). Da Beratungen einzeln vereinbart werden, einzeln abgehalten werden und in universitären Räumlichkeiten (Kollegienhaus, Unisport Fitnesscenter) stattfinden, können die Massnahmen aus dem Schutzkonzept wie folgt zusammengefasst werden:

1. Allgemeine BAG-Richtlinien – so schützen wir uns

Die Massnahmen des gelten weiterhin und sind unabhängig der Arbeitstätigkeit.

- Bei Symptomen (Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit mit und ohne Fieber, Fiebergefuhl oder Muskelschmerzen) zu Hause bleiben
- Distanz halten (2 Meter)
- Gründliches Händewaschen (mit Seife und Wasser)
- In Papiertaschentuch oder Ellbogenbeuge niesen/husten
- Hände schütteln unterlassen

2. Händehygiene

Alle Personen reinigen sich regelmässig die Hände.

- Klienten/Klientinnen müssen sich bei Betreten der Räumlichkeiten die Hände mit Wasser und Seife waschen oder mit einem Händedesinfektionsmittel desinfizieren können.
- Der Ernährungsberater/die Ernährungsberaterin soll sich regelmässig die Hände mit Wasser und Seife waschen. Dies insbesondere vor der Ankunft am Arbeitsplatz, zwischen den Beratungsgesprächen sowie vor und nach Pausen. Falls dies nicht möglich ist, muss eine Händedesinfektion erfolgen.

3. Distanz halten

Alle Personen halten 2m Abstand zueinander.

4. Vorbereitung des Beratungsgesprächs

- Auf der Website wird über das derzeitige Beratungsangebot, über die Abläufe und das Schutzkonzept informiert.
- Klienten/Klientinnen werden vor dem Beratungsgespräch über die getroffenen Schutzmassnahmen informiert (E-Mail/Telefon). Es wird darauf hingewiesen, dass falls sich Klienten/Klientinnen krank fühlen oder krank sind, das Beratungsgespräch verschoben werden muss.
- Händedesinfektionsmittel und ein Produkt zur Flächendesinfektion müssen im Raum vorhanden sein.

5. Durchführung des Beratungsgesprächs

- Grundsätzlich ist das Wahren des 2m Abstandes bei Kontakten, die länger als 15 Minuten dauern, die wichtigste Hygienemassnahme und bedarf keiner weiteren Hygieneregulungen.
- Da keine Plexiglas-Schutzvorrichtung vorhanden ist, wird dem Ernährungsberater/der Ernährungsberaterin sowie dem Klienten/der Klientin empfohlen, eine Hygienemaske zu tragen. Achten Sie auf die richtige Verwendung der Hygienemasken (BAG: COVID-19-Epidemie Empfehlungen zur Anwendung von Schutzmaterial Stand: 14.03.2020).



- Ernährungsberater/Ernährungsberaterinnen können bei Bedarf den Klienten/Klientinnen Hygienemasken abgeben. Wenn Klienten/Klientinnen ihre eigenen Masken mitbringen, weisen Sie darauf hin, dass sie eine frische Hygienemaske mitbringen, welche sie zu Beginn des Beratungsgesprächs aufsetzen und nach Beenden entsorgen.
- Vor Beginn des Beratungsgesprächs Klienten/Klientinnen auffordern die Hände gründlich mit Wasser und Seife zu waschen oder mit einem Händedesinfektionsmittel, welches im Beratungsraum zur Verfügung steht, zu desinfizieren.
- Da aufgrund der Voraussetzungen des Universitätssports nicht auf Inkasso verzichtet werden kann, sollen die Klienten/Klientinnen gebeten werden, den passenden Betrag bereit zu halten, um den Zahlvorgang möglichst unkompliziert zu gestalten.
- Der Unisport stellt für eine allenfalls notwendige Rückverfolgung eine lückenlose Dokumentation sicher (Googlekalender für die Raumplanung, Kundenlisten der Therapeuten/Therapeutinnen).

6. Reinigung

- Oberflächen und Gegenstände werden nach Gebrauch bedarfsgerecht und regelmässig gereinigt, insbesondere, wenn diese von mehreren Personen berührt werden.
- Nach der Beratung werden die Räumlichkeiten gründlich gelüftet.
- Stühle und andere Gegenstände (z.B. auch Arbeitsflächen), die während des Beratungsgesprächs angefasst werden, werden nach jedem Gebrauch gereinigt.
- Das Anfassen von Abfall wird vermieden; stets Hilfsmittel (Besen, Schaufel, etc.) verwenden.
- Arbeitskleider werden vom Ernährungsberater/von der Ernährungsberaterin regelmässig mit handelsüblichem Waschmittel gewaschen.

7. Information

- Die Schutzmassnahmen gemäss BAG werden beim Eingang der Räumlichkeiten aufgehängt.
- Auf der Website des Universitätssports wird über das derzeitige Beratungsangebot, die Abläufe und das Schutzkonzept informiert.
- Die Klienten/Klientinnen werden vor dem Beratungsgespräch über die Schutzmassnahmen informiert (Telefon oder E-Mail).
- Die Klienten/Klientinnen werden darüber informiert, dass wenn sie krank sind sie sich in Selbstisolation begeben sollen, gemäss Anweisungen des BAG.