

Bedingungen Berg- und Schneesportangebote Universitätssport Basel HS 2019

Liebe Teilnehmer/-innen von Berg- und Schneesportangeboten des Universitatssports Basel. Um gut auf unsere Kurse und Touren vorbereitet zu sein, informieren wir nachfolgend über Anforderungen und Voraussetzungen, allgemeine Risiken am Berg und Material bei den verschiedenen Angeboten.

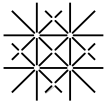
- Infoveranstaltung** **Dienstag, 17.09.2019**, von 18.00 – 18.30 Uhr Seminarraum 106 im Kollegiengebäude
Interessierte Teilnehmer/-innen haben die Möglichkeit sich **optimal über die folgenden Angebote zu informieren und Fragen zu stellen**. Wir empfehlen diese Veranstaltungen **dringend zu besuchen**.
- Angebote HS 2019** **Bergsportangebote:** Alpiner Trek, Caving, Fallschirmspringen, Gleitschirmfliegen, Klettersteig
Gletschertrek, Wandern
Schneesportangebot: Freeride, Tiefschneekurs Skitouren, Snowboardtour, Basiskurs Ski- und
Snowboardtour, meine erste Ski- oder Snowboardtour, Skihochtour
- Unterrichtssprache** Die Unterrichtssprache in allen Berg- und Schneesportangeboten ist Deutsch. Entsprechende Kenntnisse werden vorausgesetzt.
- Anforderungen und Voraussetzungen** Gute Gesundheit und einwandfreier körperlicher Fitnesszustand (zu Fuss während mindestens 4 Stunden 400 Höhenmeter pro Stunde mit ca. 8 -10kg Rucksack überwinden können, Schwindelfreiheit). **Detaillierte Anforderungen und Voraussetzungen zu den jeweiligen Angeboten siehe Kreuztabelle Seite 5.**
Komplette und angepasste Ausrüstung gemäss gebuchtem Kurs.
- Alpine Gefahren** Der Anbieter versucht grösstmögliche Sicherheit zu gewährleisten. Allgemeine Risiken wie Absturz, Stein-
schlag, Lawinen usw. müssen von den Teilnehmer/-innen in den Angeboten als Restrisiko akzeptiert werden.
- Versicherung** Eine Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer/-innen. Der Universitätssport lehnt jede Haftung ab.
- Anmeldung** Die Anmeldung ist verbindlich, persönlich und kann nicht übertragen werden.
- Material** Das Material muss den aktuellen Sicherheitsstandards genügen. Sicherheitsrelevantes Material darf nicht
älter als 10 Jahre und muss in einwandfreiem Zustand sein. Das Material muss gemäss Materialliste des ge-
buchten Kurses vollständig sein (Materiallisten für Berg- und Schneesportangebote ab Seite 2).
Das meiste Material kann in einem Bergsportfachgeschaft gemietet werden.
- Verpflegung** Genügend energiereiche Sportnahrung und Flüssigkeit für unterwegs mitnehmen.
- Rucksack** Mit Hüftgurt und guten Trägern. Der Inhalt des Rucksacks muss auf ein **Minimum reduziert werden!** Die
gesamte Ausrüstung (inkl. volle Getränkeflasche) sollte **8-10 kg** nicht berschreiten.
- Bekleidung** Wir empfehlen dringend bergsporttaugliche Kleidung aus dem Fachgeschäft.
- Unterkünfte /
Anreise & Kosten** SAC Htten sind einfache Berghütten (zum Teil mit Plumpsklo) **ohne Duschen und ohne warmes Wasser**.
Duvets oder Woldecken sind vorhanden. Es braucht **keinen Schlafsack**, Httenschlafsack (Seide) sehr
empfohlen. Die Halbpension ist mit Ausnahme der Wanderungen immer inbegriffen, Getränke,
Zwischenverpflegung auf der Htte und der Lunch gehen auf eigene Rechnung, sind aber teuer (Versorgung
mit Helikopter). Die An- und Rückreise ist nicht im Preis inbegriffen und erfolgt mit V.
- Durchführung** Es wird versucht die Touren immer im Sinne der Ausschreibung durchzuführen. Wenn es aufgrund von
Wetter oder den lokalen Verhältnissen nicht möglich ist (Entscheid des Bergfhrers/Anbieters), wird wenn
immer möglich, eine adäquate Ersatztour in einer anderen Region der Schweiz organisiert. Dies geschieht
ohne Rückfrage an die Teilnehmer/-innen. Die Information erfolgt per E-Mail zwei Tage vor der Tour und
ist für **angemeldete Teilnehmer/-innen verbindlich**.
- Organisatorisches** Die Gesamtleitung wird vom Universitätssport geführt. **Entscheide während der Tour** werden vom
Bergführer/Kursleiter gefällt und sind von **allen Teilnehmer/-innen zu befolgen**.

Ich bestätige mit meiner Unterschrift die obigen Bedingungen gelesen und Verstanden zu haben so wie die Anforderungen und Voraussetzungen für den gebuchten Kurs _____ von _____ bis _____ zu erfüllen und die allgemeinen Bedingungen und Risiken bei Berg- und Schneesportangeboten mit Universitätssport Basel zu kennen und zu akzeptieren. Der Universitätssport Basel behält sich das Recht vor, Personen welche die Anforderungen und Voraussetzungen nicht erfüllen von Touren oder Kursen auszuschliessen.

Ort: _____ Datum: _____ Vorname: _____ Name: _____

Unterschrift _____

Vielen herzlichen Dank.



Universitätssport Basel

Materiallisten für die verschiedenen Berg- und Schneesportangebote HS 2019

Alpiner Trek- Anforderungen und Voraussetzungen siehe Kreuztabelle Seite 5

Bekleidung

- Wind-/Regenjacke
- Mütze
- Leichte Handschuhe
- Kletter- oder Berghose aus schnell trocknendem Material
- Funktionelle Unterwäsche
- Leichter Pullover oder Faserpelz
- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Sonnencreme und Lippenchutz
- Reservenwasche (Socken, Unterwäsche)
- Toilettenartikel und pers. Medikamente (minimierte Version)
- Evtl. Regenrucksackhulle

Technisches Material

- Rucksack 30-40 Liter Volumen mit Hüftgurt. Deine Ausrüstung sollte **8 kg** nicht überschreiten.
- Stirnlampe
- Leichter Bergschuh
- Trink- oder Thermosflasche 0.75 - 1.5 Liter
- Evtl. Trekkingstocke

Caving - Anforderungen und Voraussetzungen siehe Kreuztabelle Seite 5

Bekleidung

Bitte beachten: Es kann nicht in den Reisekleidern in die Höhle eingestiegen werden. Diese, wie auch Taschen, Sportsacke, Waschzeug usw. bleiben im Gasthaus Holloch. Hier stehen auch Umkleideräume zur Verfügung. Es besteht die Möglichkeit, vor Ort einen Hohlenforscherkombi für CHF 20.00 pro Person zu mieten (sehr empfohlen). Sonst, alte, strapazierfähige Kleider um welche es nicht schade ist. Ideal sind:

- Thermounterleibchen od. dünner Rollkragenpulli
- Overall oder alte Hosen
- Pullover/Faserpelz
- Socken
- Evtl. Reservenwasche (Socken, Unterwäsche)

Technisches Material

- Kleiner alter Rucksack 20-30 Liter Volumen
- Gummistiefel (werden zur Verfügung gestellt)
- Trink- oder Thermosflasche 0.75 - 1.5 Liter

Freeride und Tiefschneekurs - Anforderungen und Voraussetzungen siehe Kreuztabelle Seite 5

Bekleidung

- Ski- oder Snowboardjacke
- Mütze
- Ski- oder Snowboardhandschuhe
- Ski- oder Snowboardhose aus schnell trocknendem Material
- Funktionelle Unterwäsche, evtl. lange Unterhosen
- Leichter Pullover oder Faserpelz
- Zusätzliche Warmeschicht (z.B. Softshell)
- Sonnenbrille und Skibrille (Goggle)
- Sonnencreme und Lippenchutz

Technisches Material

- Rucksack 15-30 Liter Volumen mit Hüftgurt.

- Lawinenschuttensuchgerat (LVS), das Gerät darf nicht älter als 10 Jahre und muss ein Dreiantennengerat sein
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde



Gletschertrek - Anforderungen und Voraussetzungen siehe Kreuztabelle Seite 5

Bekleidung

- Wind/Regenjacke
- Mütze
- Leichte Handschuhe und dickere Fausthandschuhe
- Kletter- oder Berghose aus schnell trocknendem Material
- Funktionelle Unterwäsche
- Leichter Pullover oder Faserpelz
- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Sonnencreme und Lippenchutz
- Reservenwasche (Socken, Unterwäsche)
- Toilettenartikel und pers. Medikamente (minimierte Version)
- Evtl. Regenrucksackhulle

Technisches Material

- Rucksack 30-40 Liter Volumen mit Hüftgurt. Deine Ausrüstung sollte **8 kg** nicht überschreiten.
- Stirnlampe
- Bergschuh, mindestens bedingt Steigeisensefest
- Steigeisen mit Antistoll angepasst! (Unbedingt vorher machen!)
- Klettergurt
- Pickel
- Prusikschlinge (benötigt 1.15m Reepschnur)
- 1 x HMS Karabiner,
- Trink- oder Thermosflasche 0.75 - 1.5 Liter
- Evtl. Trekkingstocke

Klettersteig - Anforderungen und Voraussetzungen siehe Kreuztabelle Seite 5

Bekleidung

- Wind/Regenjacke
- Mütze
- Gartenhandschuhe oder alte Handschuhe – sie werden stark gebraucht auf dem Steig!
- Kletter- oder Berghose aus schnell trocknendem Material
- Funktionelle Unterwäsche
- Leichter Pullover oder Faserpelz
- Zusatztliche Warmeschicht (z.B. Softshell)
- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Sonnencreme und Lippenchutz
- Evtl. Reservenwasche (Socken, Unterwäsche)

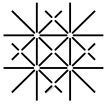
Technisches Material

- Rucksack 30-40 Liter Volumen mit Hüftgurt. Deine Ausrüstung sollte **8 kg** nicht überschreiten.
- Leichter Bergschuh
- Klettergurt und Klettersteigset
- Kletterhelm
- Trink- oder Thermosflasche 0.75 - 1.5 Liter

Skitouren/Snowboardtouren, Touren Basiskurs (Ski oder Snowboard), Meine erste Ski oder Snowboardtour - Anforderungen und Voraussetzungen siehe Kreuztabelle Seite 5

Bekleidung

- Wind/Regenjacke
- Mütze
- Leichte Handschuhe und dicke Fausthandschuhe
- Berg- oder Skitourenhose aus schnell trocknendem Material
- Funktionelle Unterwäsche, evtl. lange Unterhosen
- Leichter Pullover oder Faserpelz
- Zusatztliche Warmeschicht (z.B. Softshell)
- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Sonnencreme und Lippenchutz
- Reservenwasche (Socken, Unterwäsche)
- Toilettenartikel und pers. Medikamente (minimierte Version)



Technisches Material

- Rucksack 30-40 Liter Volumen mit Hüftgurt. Die Ausrüstung (ohne Skiausrustung) sollte **7 kg** nicht überschreiten.
- Stirnlampe
- Thermosflasche 0.75 - 1.5 Liter

Skiausrustung/Snowboardausrustung

Tourenskis mit Gehbindung, Harscheisen und klebenden (!!) Klebfellen
Snowboard inkl. Aufstiegshilfen (Schneeschuhe, Kurzskis oder Splitboard) und bequeme Snowboardschuhe,
Wird das Snowboard im Aufstieg getragen muss der Rucksack ein geeignetes Tragsystem haben
Skistöcke (wenn Teleskopmechanik, dann vorher UNBEDINGT testen! Sie verklemmen sich gerne total)
Geeignete Schuhe (normale Pistenschuhe dienen zur Not – werden aber Blasen verursachen)

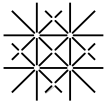
- **Lawinenschuttensuchgerat (LVS), das Gerät darf nicht älter als 10 Jahre und muss ein Dreiantennengerat sein**
- **Lawinenschaufel**
- **Lawinensonde**

Skihochtour - Anforderungen und Voraussetzungen siehe Kreuztabelle Seite 5

Bekleidung, technisches Material und Ausrüstung siehe Skitouren Seite 3.

Zusatztliches technisches Material

- Steigeisen mit Antistoll angepasst! (Unbedingt vorher machen!)
- Klettergurt
- Pickel
- 1 x HMS Schraubkarabiner, 1 Normalkarabiner
- Eine Bandschlinge 120 cm
- Prusikschlinge (benötigt 1.15m Reepschnur) 5mm bis 6mm Durchmesser
→ im Bergsportgeschaft fragen!



Anforderungen und Voraussetzungen für die Unisport Berg- und Schneesportangebote HS 2019

	Alpiner Trek	Caving	Freeride	Gletschertrek	Klettersteig	Meine erste Ski- oder Snowboardtour	Touren Basiskurs Ski und Snowboard	Tiefschneekurs	Snowboardtour	Skitour	Skihochtour
Erfahrung im Bergwandern	x	x		x	x						
Kondition 1: Tagestouren bis zu 5 Std (400 Hm/Std.) mit Gepäck	x			x	x	x	x		x	x	x
Kondition 2: Tagestouren bis zu 8 Std. (400 Hm/Std.) mit Gepäck		x									
Trittsicherheit	x	x	x	x	x						x
Schwindelfreiheit		x			x						
Skitourenenerfahrung											x
Klettererfahrung					x						
keine Platzangst (Klaustrophobie)		x									
sicheres Fahren auf der Piste			x			x	x	x	x	x	x
Erfahrung im Tiefschneefahren			x				x		x	x	x
nur Ski						x	x			x	x
nur Snowboard						x	x		x		
beherrschen der Spitzkehre										x	x
selbstständiges bedienen der Aufstiegshilfen Felle / Schneeschuhe									x	x	x