



Bedingungen Berg- und Schneesportangebote Universitätssport Basel FS 2019

Liebe Teilnehmer/-innen von Berg- und Schneesportangeboten des Universittssports Basel. Um gut auf unsere Kurse und Touren vorbereitet zu sein, informieren wir nachfolgend über Anforderungen und Voraussetzungen, allgemeine Risiken am Berg und Material bei den verschiedenen Angeboten.

- Infoveranstaltung** **Dienstag, 19.02.2019**, von 18.00 – 18.30 Uhr Mehrzweckraum 035 im Kollegiengebäude
Interessierte Teilnehmer/-innen haben die Möglichkeit sich **optimal über die folgenden Angebote zu informieren und Fragen zu stellen**. Wir empfehlen diese Veranstaltungen **dringend zu besuchen**.
- Angebote FS 2018** **Bergsportangebote:** Deltafliegen, Fallschirmspringen, Gleitschirmfliegen, Hochtouren, Klettern Outdoor Wandern
Schneesportangebot: Freeride, Skihochtouren
- Unterrichtssprache** Die Unterrichtssprache in allen Berg- und Schneesportangeboten ist Deutsch.
- Anforderungen und Voraussetzungen** Gute Gesundheit und einwandfreier körperlicher Fitnesszustand (zu Fuss während mindestens 4 Stunden 400 Höhenmeter pro Stunde mit ca. 8 -10kg Rucksack überwinden können, Schwindelfreiheit). **Detaillierte Anforderungen und Voraussetzungen zu den jeweiligen Angeboten siehe Kreuztabelle Seite 5.**
Komplette und angepasste Ausrüstung gemäss gebuchtem Kurs.
- Alpine Gefahren** Der Anbieter versucht grösstmögliche Sicherheit zu gewährleisten. Allgemeine Risiken wie Absturz, Stein-schlag, Lawinen usw. müssen von den Teilnehmer/-innen in den Angeboten als Restrisiko akzeptiert werden.
- Versicherung** Eine Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer/-innen. Der Universitätssport lehnt jede Haftung ab.
- Anmeldung** Die Anmeldung ist verbindlich, persönlich und kann nicht übertragen werden.
- Material** Das Material muss den aktuellen Sicherheitsstandards genügen. Sicherheitsrelevantes Material darf nicht älter als 10 Jahre und muss in einwandfreiem Zustand sein. Das Material muss gemäss Materialliste des ge-buchten Kurses vollständig sein (Materiallisten für Berg- und Schneesportangebote ab Seite 2).
Das meiste Material kann in einem Bergsportfachgeschft gemietet werden.
- Verpflegung** Genügend energiereiche Sportnahrung und Flüssigkeit für unterwegs mitnehmen.
- Rucksack** Mit Hüftgurt und guten Trägern. Der Inhalt des Rucksacks muss auf ein **Minimum reduziert werden!** Die gesamte Ausrüstung (inkl. volle Getränkeflasche) sollte **8-10 kg** nicht berschreiten.
- Bekleidung** Wir empfehlen dringend bergsporttaugliche Kleidung aus dem Fachgeschäft.
- Unterkünfte / Anreise & Kosten** SAC Htten sind einfache Berghütten (zum Teil mit Plumpsklo) **ohne Duschen** und **ohne warmes Wasser**. Duvets oder Woldecken sind vorhanden. Es braucht **keinen Schlafsack**, Httenschlafsack (Seide) sehr empfohlen. Die Halbpension ist mit Ausnahme der Wanderungen immer inbegriffen, Getränke, Zwischenverpflegung auf der Htte und der Lunch gehen auf eigene Rechnung, sind aber teuer (Versorgung mit Helikopter). Die An- und Rückreise ist nicht im Preis inbegriffen und erfolgt mit V.
- Durchführung** Es wird versucht die Touren immer im Sinne der Ausschreibung durchzuführen. Wenn es aufgrund von Wetter oder den lokalen Verhältnissen nicht möglich ist (Entscheid des Bergfhrers/Anbieters), wird wenn immer möglich, eine adquate Ersatztour in einer anderen Region der Schweiz organisiert. Dies geschieht **ohne Rückfrage an die Teilnehmer/-innen**. Die Information erfolgt per E-Mail zwei Tage vor der Tour und ist für **angemeldete Teilnehmer/-innen verbindlich**.
- Organisatorisches** Die Gesamtleitung wird vom Universitätssport geführt. **Entscheide während der Tour** werden vom **Bergführer/Kursleiter** gefllt und sind von **allen Teilnehmer/-innen zu befolgen**.

Ich bestätige mit meiner Unterschrift die Anforderungen und Voraussetzungen für den gebuchten Kurs _____ von _____ bis _____ zu erfüllen und die allgemeinen Bedingungen und Risiken bei Berg- und Schneesportangeboten mit Universitätssport Basel zu kennen und zu akzeptieren. Der Universitätssport Basel behält sich das Recht vor, Personen welche die Anforderungen und Voraussetzungen nicht erfüllen von Touren oder Kursen auszuschliessen.

Ort: _____ Datum: _____ Vorname: _____ Name: _____

Unterschrift _____

Vielen herzlichen Dank.
Universitätssport Basel



Materiallisten für die verschiedenen Berg- und Schneesportangebote FS 2019

Alpiner Trek - Anforderungen und Voraussetzungen siehe Kreuztabelle Seite 6

Bekleidung

- Wind-/Regenjacke
- Mütze
- Leichte Handschuhe
- Kletter- oder Berghose aus schnell trocknendem Material
- Funktionelle Unterwäsche
- Leichter Pullover oder Faserpelz
- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Sonnencreme und Lippenchutz
- Reservenwasche (Socken, Unterwäsche)
- Toilettenartikel und pers. Medikamente (minimierte Version)
- Evtl. Regenrucksackhulle

Technisches Material

- Rucksack 30-40 Liter Volumen mit Huftgurt. Deine Ausrüstung sollte **8 kg** nicht überschreiten.
- Stirnlampe
- Leichter Bergschuh
- Trink- oder Thermosflasche 0.75 - 1.5 Liter
- Evtl. Trekkingstocke

Freeride - Anforderungen und Voraussetzungen siehe Kreuztabelle Seite 6

Bekleidung

- Ski- oder Snowboardjacke
- Mütze
- Ski- oder Snowboardhandschuhe
- Ski- oder Snowboardhose aus schnell trocknendem Material
- Funktionelle Unterwäsche, evtl. lange Unterhosen
- Leichter Pullover oder Faserpelz
- Zusatztliche Warmeschicht (z.B. Softshell)
- Sonnenbrille und Skibrille (Goggle)
- Sonnencreme und Lippenchutz

Technisches Material

- Rucksack 15-30 Liter Volumen mit Huftgurt.

- Lawinenschuttensuchgerat (LVS-Gerät), das Gerät darf nicht älter als 10 Jahre sein – keine Einantennengerate
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde

Gletschertrek - Anforderungen und Voraussetzungen siehe Kreuztabelle Seite 6

Bekleidung

- Wind/Regenjacke
- Mütze
- Leichte Handschuhe und dickere Fausthandschuhe
- Kletter- oder Berghose aus schnell trocknendem Material
- Funktionelle Unterwäsche
- Leichter Pullover oder Faserpelz
- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Sonnencreme und Lippenchutz
- Reservenwasche (Socken, Unterwäsche)
- Toilettenartikel und pers. Medikamente (minimierte Version)
- Evtl. Regenrucksackhulle

Technisches Material

- Rucksack 30-40 Liter Volumen mit Huftgurt. Deine Ausrüstung sollte **8 kg** nicht überschreiten.
- Stirnlampe
- Bergschuh, mindestens bedingt Steigeisenfest
- Steigeisen mit Antistoll auf die Bergschuhe angepasst - Unbedingt vorher machen (Material darf nicht älter als 10 Jahre sein!)



- Klettergurt
- Pickel
- Prusikschlinge (benötigt 1.20m Reepschnur) 5mm bis 6mm Durchmesser
- 1 x HMS Karabiner,
- Trink- oder Thermosflasche 0.75 - 1.5 Liter
- Evtl. ein Trekkingstock
- Kletterhelm

Mehrseillangen-Coaching- Anforderungen und Voraussetzungen siehe Kreuztabelle Seite 6

Bekleidung

- Wind-/Regenjacke
- Mütze
- Leichte Handschuhe
- Kletter- oder Berghose aus schnell trocknendem Material
- Funktionelle Unterwäsche
- Leichter Pullover oder Faserpelz
- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Sonnencreme und Lippenchutz
- Reservenwasche (Socken, Unterwäsche)
- Toilettenartikel und pers. Medikamente (minimierte Version)
- Evtl. Regenrucksackhulle

Technisches Material

- Rucksack 30-40 Liter Volumen mit Huftgurt. Deine Ausrüstung sollte **8 kg** nicht überschreiten.
- Stirnlampe
- Leichter Bergschuh
- Kletterfinken
- Klettergurt
- 2 x Schraubkarabiner davon mindesten 1 x HMS
- Eine Bandschlinge
- Kletterhelm
- Trink- oder Thermosflasche 0.75 - 1.5 Liter
- Expressschlingen wenn vorhanden (max. 10)

Hochtouren Basiskurs - Anforderungen und Voraussetzungen siehe Kreuztabelle Seite 6

Bekleidung

- Wind/Regenjacke
- Mütze
- Leichte Handschuhe und dickere Fausthandschuhe
- Kletter- oder Berghose aus schnell trocknendem Material (evtl. zusätzlich Uberhose)
- Funktionelle Unterwäsche
- Leichter Pullover oder Faserpelz
- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Reservenwasche (Socken, Unterwäsche)
- Toilettenartikel und pers. Medikamente (minimierte Version)
- Evtl. Regenrucksackhulle

Technisches Material

- Rucksack 30-40 Liter Volumen mit Huftgurt. Deine Ausrüstung sollte **8 kg** nicht überschreiten.
- Stirnlampe
- Bergschuh, mindestens bedingt steigeisenfest
- Steigeisen mit Antistoll auf die Bergschuhe angepasst - Unbedingt vorher machen (Material darf nicht älter als 10 Jahre sein!)
- Klettergurt
- Pickel
- 1 x HMS Schraubkarabiner, 1 Normalkarabiner
- Eine Bandschlinge 120 cm
- Prusikschlinge (benötigt 1.20m Reepschnur) 5mm bis 6mm Durchmesser
→ im Bergsportgeschaft fragen!
- Kletterhelm
- Trink- oder Thermosflasche 0.75 - 1.5 Liter
- Evtl. Trekkingstocke



Klettersteig - Anforderungen und Voraussetzungen siehe Kreuztabelle Seite 6

Bekleidung

- Wind/Regenjacke
- Mütze
- Gartenhandschuhe oder alte Handschuhe – sie werden stark gebraucht auf dem Steig!
- Kletter- oder Berghose aus schnell trocknendem Material
- Funktionelle Unterwäsche
- Leichter Pullover oder Faserpelz
- Zusatztliche Warmeschicht (z.B. Softshell)
- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Sonnencreme und Lippenchutz
- Evtl. Reservenwasche (Socken, Unterwäsche)

Technisches Material

- Rucksack 30-40 Liter Volumen mit Huftgurt. Deine Ausrüstung sollte **8 kg** nicht überschreiten.
- Leichter Bergschuh
- Klettergurt und Klettersteigset
- Kletterhelm
- Trink- oder Thermosflasche 0.75 - 1.5 Liter

Hochtouren für Berggangler/- innen mit Hochtourenenerfahrung - Anforderungen und Voraussetzungen siehe Kreuztabelle Seite 6

Bekleidung

- Wind/Regenjacke
- Mütze
- Leichte Handschuhe und dickere Fausthandschuhe
- Kletter- oder Berghose aus schnell trocknendem Material
- Funktionelle Unterwäsche
- Leichter Pullover oder Faserpelz
- Zusatztliche Warmeschicht (z.B. Softshell)
- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Sonnencreme und Lippenchutz
- Reservenwasche (Socken, Unterwäsche)
- Toilettenartikel und pers. Medikamente (minimierte Version)
- Evtl. Regenrucksackhulle

Technisches Material

- Rucksack 30-40 Liter Volumen mit Huftgurt. Deine Ausrüstung sollte **8 kg** nicht überschreiten.
- Stirnlampe
- Bergschuh, mindestens bedingt steigeisenfest
- Pickel
- Steigeisen mit Antistoll auf die Bergschuhe angepasst - Unbedingt vorher machen (Material darf nicht älter als 10 Jahre sein!)
- Klettergurt
- Helm: Beim Weissmies JA!! Beim Strahlhorn: NEIN
- 1 x HMS Schraubkarabiner,
- Prusikschlinge (benötigt 1.20m Reepschnur) 5mm bis 6mm Durchmesser
- Trink- oder Thermosflasche 0.75 - 1.5 Liter
- Evtl. Trekkingstocke

Skitour -

Anforderungen und Voraussetzungen siehe Kreuztabelle Seite 6

Bekleidung

- Wind/Regenjacke
- Mütze
- Leichte Handschuhe und dicke Fausthandschuhe
- Berg- oder Skitourenhose aus schnell trocknendem Material
- Funktionelle Unterwäsche, evtl. lange Unterhosen
- Leichter Pullover oder Faserpelz
- Zusatztliche Warmeschicht (z.B. Softshell)
- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Sonnencreme und Lippenchutz
- Reservenwasche (Socken, Unterwäsche)



- Toilettenartikel und pers. Medikamente (minimierte Version)

Technisches Material

- Rucksack 30-40 Liter Volumen mit Huftgurt. Die Ausrüstung (ohne Skiausrustung) sollte **7 kg** nicht überschreiten.
- Stirnlampe
- Thermosflasche 0.75 - 1.5 Liter

Skiausrustung/

Tourenskis mit Gehbindung, Harscheisen und klebenden (!!) Klebfellen
Skistocke (wenn Teleskopmechanik, dann vorher UNBEDINGT testen! Sie verklemmen sich gerne total)
Geeignete Schuhe (normale Pistenschuhe dienen zur Not – werden aber Blasen verursachen)

- **Lawinenschuttetensuchgerat (LVS), das Gerät darf nicht älter als 10 Jahre und muss ein Dreiantennengerat sein**
- **Lawinenschaufel**
- **Lawinensonde**

Skihochtour - Anforderungen und Voraussetzungen siehe Kreuztabelle Seite 6

Bekleidung, technisches Material und Ausrüstung siehe Skitouren

Zusätzliches technisches Material

- Steigeisen mit Antistoll auf die Bergschuhe angepasst - Unbedingt vorher machen (Material darf nicht älter als 10 Jahre sein!)
- Klettergurt
- Pickel
- 1 x HMS Schraubkarabiner, 1 Normalkarabiner
- Eine Bandschlinge 120 cm
- Prusikschlinge (benötigt 1.20m Reepschnur) 5mm bis 6mm Durchmesser
→ im Bergsportgeschaft fragen!



**Anforderungen und Voraussetzungen für die
Unisport Berg-Schneesportangebote FS 2019**

	AlpinerTrek	Mehrseillängen-Coaching	Gletschertrek	Hochtouren Basiskurs	Hochtouren für Erfahrene	Klettersteig	Skihochtour	Freeride
Erfahrung im Bergwandern	x	x	x	x	x	x		
Kondition 1: Tagestouren bis zu 5 Std (400 Hm/Std.) mit Gepäck	x	x	x			x	x	
Kondition 2: Tagestouren bis zu 8 Std. (400 Hm/Std.) mit Gepäck				x	x			
Trittsicherheit	x	x	x	x	x	x	x	x
Schwindelfreiheit		x	x	x	x	x		
Selbstständiges Sichern mit HMS, Partnercheck, anseilen		x		x	x		x	
Klettererfahrung		x		x	x	x		
Sicheres Fahren auf der Piste								x
Tiefschneefahren							x	x
nur Ski							x	
beherrschen der Spitzkehre							x	
Selbstständiges bedienen der Aufstiegshilfen Felle								