

## Bedingungen Berg- und Schneesportangebote Universittssport Basel HS 2018

Liebe Teilnehmer/-innen von Berg- und Schneesportangeboten des Universittssports Basel. Um gut auf unsere Kurse und Touren vorbereitet zu sein, informieren wir nachfolgend über Anforderungen und Voraussetzungen, allgemeine Risiken am Berg und Material bei den verschiedenen Angeboten.

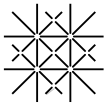
- Infoveranstaltung** **Dienstag, 18.09.2018**, von 18.00 – 18.30 Uhr (Seminarraum 104) im Kollegiengebude  
Interessierte Teilnehmer/-innen haben die Möglichkeit sich **optimal über die folgenden Angebote zu informieren und Fragen zu stellen**. Wir empfehlen diese Veranstaltungen **dringend zu besuchen**.
- Angebote HS 2018** **Bergsportangebote:** Alpiner Trek, Caving, Fallschirmspringen, Gleitschirmfliegen, Klettersteig  
Gletschertrek, Wandern  
**Schneesportangebot:** Freeride, Tiefschneekurs Skitouren, Snowboardtour, Basiskurs Ski- und  
Snowboardtour, meine erste Ski- oder Snowboardtour, Skihochtour
- Unterrichtssprache** Die Unterrichtssprache in allen Berg- und Schneesportangeboten ist Deutsch.
- Anforderungen und Voraussetzungen** Gute Gesundheit und einwandfreier körperlicher Fitnesszustand (zu Fuss whrend mindestens 4 Stunden 400 Höhenmeter pro Stunde mit ca. 8-10 kg Rucksack überwinden können, Schwindelfreiheit). **Detaillierte Anforderungen und Voraussetzungen zu den jeweiligen Angeboten siehe Kreuztabelle Seite 5.**  
Komplette und angepasste Ausrüstung gemss gebuchtem Kurs.
- Alpine Gefahren** Der Anbieter versucht grösstmögliche Sicherheit zu gewhrleisten. Allgemeine Risiken wie Absturz, Stein-  
schlag, Lawinen usw. müssen von den Teilnehmer/-innen in den Angeboten als Restrisiko akzeptiert  
werden.
- Versicherung** Eine Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer/-innen. Der Universittssport lehnt jede Haftung ab.
- Anmeldung** Die Anmeldung ist verbindlich, persönlich und kann nicht übertragen werden.
- Material** Das Material muss den aktuellen Sicherheitsstandards genügen. Sicherheitsrelevantes Material darf nicht  
lter als 10 Jahre und muss in einwandfreiem Zustand sein. Das Material muss gemss Materialliste des ge-  
buchten Kurses vollstndig sein (Materiallisten für Berg- und Schneesportangebote ab Seite 2).  
  
Das meiste Material kann in einem Bergsportfachgeschft gemietet werden.
- Verpflegung** Genügend energiereiche Sportnahrung und Flüssigkeit für unterwegs mitnehmen.
- Rucksack** Mit Hüftgurt und guten Trgern. Der Inhalt des Rucksacks muss auf ein **Minimum reduziert werden!** Die  
gesamte Ausrüstung (inkl. volle Getrnkeflasche) sollte **8-10 kg** nicht berschreiten.
- Bekleidung** Wir empfehlen dringend bergsporttaugliche Kleidung aus dem Fachgeschft.
- Unterkünfte /  
Anreise & Kosten** SAC Htten sind einfache Berghütten (zum Teil mit Plumpsklo) **ohne Duschen** und **ohne warmes Wasser**.  
Duvets oder Woldecken sind vorhanden. Es braucht **keinen Schlafsack**, Httenschlafsack (Seide) sehr  
empfohlen. Die Halbpension ist mit Ausnahme der Wanderungen immer inbegriffen, Getrnke,  
Zwischenverpflegung auf der Htte und der Lunch ist auf eigene Rechnung, sind aber teuer (Versorgung mit  
Helikopter). Die An- und Rückreise ist nicht im Preis inbegriffen und erfolgt mit V.
- Durchführung** Es wird versucht die Touren immer im Sinne der Ausschreibung durchzuführen. Wenn es aufgrund von  
Wetter oder den lokalen Verhltnissen nicht möglich ist (Entscheid des Bergfhrers/Anbieters), wird wenn  
immer möglich, eine adquate Ersatztour in einer anderen Region der Schweiz organisiert. Dies geschieht  
**ohne Rückfrage an die Teilnehmer/-innen**. Die Information erfolgt per E-Mail zwei Tage vor der Tour und  
ist für **angemeldete Teilnehmer/-innen verbindlich**.
- Organisatorisches** Die Gesamtleitung wird vom Universittssport geführt. **Entscheide whrend der Tour** werden vom  
**Bergführer** gefllt und sind von **allen Teilnehmer/-innen zu befolgen**.

Ich besttige mit meiner Unterschrift die Anforderungen und Voraussetzungen für den gebuchten Kurs \_\_\_\_\_  
von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ zu erfüllen und die allgemeinen Bedingungen und Risiken bei Berg- und Schneesportangeboten  
mit Universittssport Basel zu kennen und zu akzeptieren. Der Universittssport Basel behlt sich das Recht vor, Personen welche  
die Anforderungen und Voraussetzungen nicht erfüllen von Touren oder Kursen auszuschliessen.

Ort: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Vielen herzlichen Dank.  
Universittssport Basel



## Materiallisten fr die verschiedenen Berg- und Schneesportangebote HS 2018

### Alpiner Trek - Anforderungen und Voraussetzungen siehe Kreuztabelle Seite 5

#### Bekleidung

- Wind-/Regenjacke
- Mtze
- Leichte Handschuhe
- Kletter- oder Berghose aus schnell trocknendem Material
- Funktionelle Unterwsche
- Leichter Pullover oder Faserpelz
- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Sonnencreme und Lippenchutz
- Reservenwsche (Socken, Unterwsche)
- Toilettenartikel und pers. Medikamente (minimierte Version)
- Evtl. Regenrucksackhlle

#### Technisches Material

- Rucksack 30-40 Liter Volumen mit Hftgurt. Deine Ausrstung sollte **8 kg** nicht berschreiten.
- Stirnlampe
- Leichter Bergschuh
- Trink- oder Thermosflasche 0.75 - 1.5 Liter
- Evtl. Trekkingstcke

### Caving - Anforderungen und Voraussetzungen siehe Kreuztabelle Seite 5

#### Bekleidung

Bitte beachten: Es kann nicht in den Reisekleidern in die Hhle eingestiegen werden. Diese, wie auch Taschen, Sportscke, Waschzeug usw. bleiben im Gasthaus Hlloch. Hier stehen auch Umkleiderume zur Verfgung. Es besteht die Mglichkeit, vor Ort einen Hhlenforscherkombi fr CHF 20.00 pro Person zu mieten (sehr empfohlen). Sonst, alte, strapazierfhige Kleider um welche es nicht schade ist. Ideal sind:

- Thermounterleibchen od. dnner Rollkragenpulli
- Overall oder alte Hosen
- Pullover/Faserpelz
- Socken
- Evtl. Reservenwsche (Socken, Unterwsche)

#### Technisches Material

- Kleiner alter Rucksack 20-30 Liter Volumen
- Gummistiefel (werden zur Verfgung gestellt)
- Trink- oder Thermosflasche 0.75 - 1.5 Liter

### Freeride und Tiefschneekurs - Anforderungen und Voraussetzungen siehe Kreuztabelle Seite 5

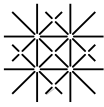
#### Bekleidung

- Ski- oder Snowboardjacke
- Mtze
- Ski- oder Snowboardhandschuhe
- Ski- oder Snowboardhose aus schnell trocknendem Material
- Funktionelle Unterwsche, evtl. lange Unterhosen
- Leichter Pullover oder Faserpelz
- Zustzliche Wrmeschicht (z.B. Softshell)
- Sonnenbrille und Skibrille (Goggle)
- Sonnencreme und Lippenchutz

#### Technisches Material

- Rucksack 15-30 Liter Volumen mit Hftgurt.

- Lawinenschttelungsgert (LVS), das Gert darf nicht lter als 10 Jahre und muss ein Dreiantennengert sein
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde



**Gletschertrek - Anforderungen und Voraussetzungen siehe Kreuztabelle Seite 5**

**Bekleidung**

- Wind/Regenjacke
- Mutze
- Leichte Handschuhe und dickere Fausthandschuhe
- Kletter- oder Berghose aus schnell trocknendem Material
- Funktionelle Unterwasche
- Leichter Pullover oder Faserpelz
- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Sonnencreme und Lippenchutz
- Reservenwasche (Socken, Unterwasche)
- Toilettenartikel und pers. Medikamente (minimierte Version)
- Evtl. Regenrucksackhulle

**Technisches Material**

- Rucksack 30-40 Liter Volumen mit Huftgurt. Deine Ausrustung sollte **8 kg** nicht uberschreiten.
- Stirnlampe
- Bergschuh, mindestens bedingt Steigeisenfest
- Steigeisen mit Antistoll angepasst! (Unbedingt vorher machen!)
- Klettergurt
- Pickel
- Prusikschnur (benotigt 1.15m Reepschnur)
- 1 x HMS Karabiner,
- Trink- oder Thermosflasche 0.75 - 1.5 Liter
- Evtl. Trekkingstocke

**Klettersteig - Anforderungen und Voraussetzungen siehe Kreuztabelle Seite 5**

**Bekleidung**

- Wind/Regenjacke
- Mutze
- Gartenhandschuhe oder alte Handschuhe – sie werden stark gebraucht auf dem Steig!
- Kletter- oder Berghose aus schnell trocknendem Material
- Funktionelle Unterwasche
- Leichter Pullover oder Faserpelz
- Zusatztliche Warmeschicht (z.B. Softshell)
- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Sonnencreme und Lippenchutz
- Evtl. Reservenwasche (Socken, Unterwasche)

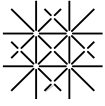
**Technisches Material**

- Rucksack 30-40 Liter Volumen mit Huftgurt. Deine Ausrustung sollte **8 kg** nicht uberschreiten.
- Leichter Bergschuh
- Klettergurt und Klettersteigset
- Kletterhelm
- Trink- oder Thermosflasche 0.75 - 1.5 Liter

**Skitouren/Snowboardtouren, Touren Basiskurs (Ski oder Snowboard), Meine erste Ski oder Snowboardtour - Anforderungen und Voraussetzungen siehe Kreuztabelle Seite 5**

Bekleidung

- Wind/Regenjacke
- Mutze
- Leichte Handschuhe und dicke Fausthandschuhe
- Berg- oder Skitourenhose aus schnell trocknendem Material
- Funktionelle Unterwasche, evtl. lange Unterhosen
- Leichter Pullover oder Faserpelz
- Zusatztliche Warmeschicht (z.B. Softshell)
- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Sonnencreme und Lippenchutz
- Reservenwasche (Socken, Unterwasche)
- Toilettenartikel und pers. Medikamente (minimierte Version)



Technisches Material

- Rucksack 30-40 Liter Volumen mit Hüftgurt. Die Ausrüstung (ohne Skiausrüstung) sollte **7 kg** nicht überschreiten.
- Stirnlampe
- Thermosflasche 0.75 - 1.5 Liter

Skiausrüstung/Snowboardausrüstung

Tourenskis mit Gehbindung, Harscheisen und klebenden (!! ) Klebfellen  
Snowboard inkl. Aufstiegshilfen (Schneeschuhe, Kurzskis oder Splitboard) und bequeme Snowboardschuhe,  
Wird das Snowboard im Aufstieg getragen muss der Rucksack ein geeignetes Tragsystem haben  
Skistöcke (wenn Teleskopmechanik, dann vorher UNBEDINGT testen! Sie verklemmen sich gerne total)  
Geeignete Schuhe (normale Pistenschuhe dienen zur Not – werden aber Blasen verursachen)

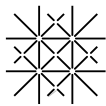
- **Lawinenschüttelgerät (LVS), das Gerät darf nicht älter als 10 Jahre und muss ein Dreiantennengerät sein**
- **Lawinenschaufel**
- **Lawinensonde**

**Skihochtour - Anforderungen und Voraussetzungen siehe Kreuztabelle Seite 5**

Bekleidung, technisches Material und Ausrüstung siehe Skitouren Seite 3.

Zusätzliches technisches Material

- Steigeisen mit Antistoll angepasst! (Unbedingt vorher machen!)
- Klettergurt
- Pickel
- 1 x HMS Schraubkarabiner, 1 Normalkarabiner
- Eine Bandschlinge 120 cm
- Prusikschlinge (benötigt 1.15m Reepschnur) 5mm bis 6mm Durchmesser  
→ im Bergsportgeschäft fragen!



## Anforderungen und Voraussetzungen fur die Unisport Berg- und Schneesportangebote HS 2018

	Alpiner Trek	Caving	Freeride	Gletschertrek	Klettersteig	Meine erste Ski- oder Snowboardtour	Touren Basiskurs Ski und Snowboard	Tiefschneekurs	Snowboardtour	Skitour	Skihochtour
Erfahrung im Bergwandern	x	x		x	x						
Kondition 1: Tagestouren bis zu 5 Std. (400 Hm/Std.) mit Gepack	x			x	x	x	x		x	x	x
Kondition 2: Tagestouren bis zu 8 Std. (400 Hm/Std.) mit Gepack		x									
Trittsicherheit	x	x	x	x	x						x
Schwindelfreiheit		x			x						
Skitourenenerfahrung											x
Klettererfahrung					x						
keine Platzangst (Klaustrophobie)		x									
sicheres Fahren auf der Piste			x			x	x	x	x	x	x
Erfahrung im Tiefschneefahren			x				x		x	x	x
nur Ski						x	x			x	x
nur Snowboard						x	x		x		
beherrschen der Spitzkehre										x	x
selbststandiges bedienen der Aufstiegshilfen Felle / Schneeschuhe									x	x	x